INTERNACIONAL 13

Honda Canadá no se mudará a Estados Unidos

PRESIDENTA 9

Gobierno de México pone en marcha programa Salud Casa por Casa para adultos mayores y personas con discapacidad



La Pobreza farmacéutica: una deuda pendiente con los derechos humanos 28

EL SIE7E®

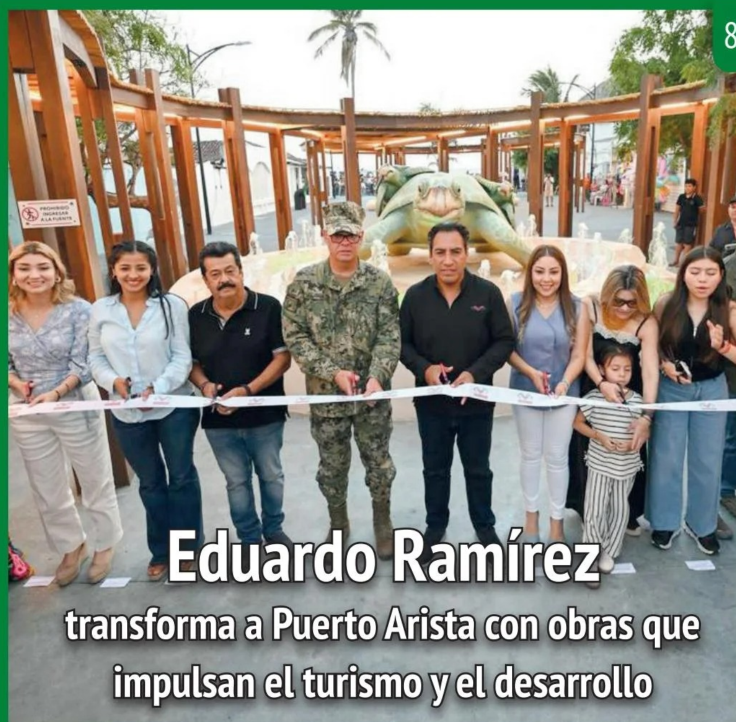
EL MEDIO DE TODAS LAS VOCES DE CHIAPAS

· MIÉRCOLES · 16 DE ABRIL DE 2025 · AÑO 14 · Nº. 4864 · 32 PÁGINAS · VALOR $7.00 · WWW.SIE7EDECHIAPAS.COM ·

RIQUEZA CULTURAL 3

Tamal: más de 100 sabores que cuentan historias ancestrales

8



Eduardo Ramírez

transforma a Puerto Arista con obras que impulsan el turismo y el desarrollo

4 CMIC

INFONAVIT Bienestar contará con participación de empresas locales

PROCESO ELECTORAL 5

Piden comunidades indígenas participar en elección judicial

EN ENTREVISTA 6

De la desconfianza nace *la seguridad*



Barcelona y el PSG consiguen su pase a la semifinal de la Champions League 24

issuu-downloader.com

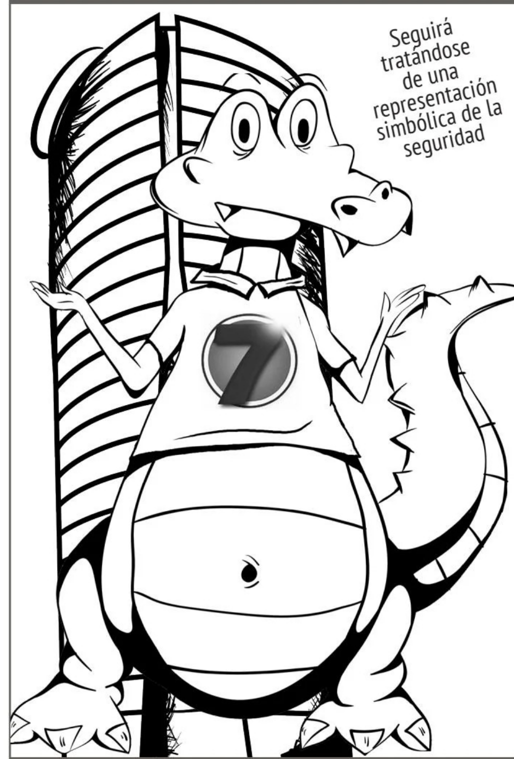
Editorial



¿Hay seguridad en México?

Si viene una persona de otro planeta y se sienta en alguna de las conferencias que el gobierno federal ofrece en materia de seguridad, para luego salir de la tierra, se iría con mucho gusto por el buen estado que guarda nuestro país en la materia. Pero si bajara a otra parte, esperara un poco más antes de irse y acompañara por ejemplo a las madres buscadoras, se llevaría una noticia muy diferente, ¿cuál de las dos es cierta?. Estos contrastes nos enseñan mucho sobre lo que es la seguridad y lo que decimos que es la seguridad. La experiencia de la seguridad tiene dos ámbitos: el que llamamos "objetivo" y el subjetivo. Lo primero es lo que podemos verificar con hechos materialmente verificables, lo segundo es la manera como percibimos y relatamos aquello. ¿Es falso lo que se dice en las conferencias presidenciales y del sector federal de la seguridad? Digamos que no -haciendo a un lado la discusión sobre la calidad de los sistemas de registros de los delitos-. ¿Es falso el relato de las madres buscadoras? No. Si en principio decimos que ambos relatos son la verdad de quien los narra, entonces con qué nos quedamos. México vive una afortunada etapa de construcción de seguridad con prácticamente todos los registros de delitos a la baja. O bien el país vive una etapa donde las atrocidades a manos criminales se han multiplicado ante un Estado incapaz de construir seguridad. ¿Todo bien? ¿Todo mal?. Entonces, ¿es posible que ambas sean verdad? Veamos algo de evidencia. Casi uno de cada tres hogares tuvo al menos una víctima del delito en 2023. En este año ocurrieron 31 millones de delitos y en 92 % "no se denunció o la autoridad no inició una carpeta de investigación. Ahora bien, 7 de cada 100 delitos que llegaron a las fiscalías estatales contó con una resolución durante el mismo año y la impunidad se ha mantenido por encima del 90 %. Los hechos: sub denuncia masiva, cifra oscura masiva e impunidad masiva. Vamos más a fondo. Entonces de qué hablamos cuando hablamos del registro de delitos. Nos dijeron por décadas que el homicidio no tenia cifra oscura; lo decían -o dicen- quienes no han salido a hablar con las familias de las víctimas mortales, por ejemplo, de conflictos históricos por la propiedad de la tierra. Y lo dijeron o dicen quienes buscan aún hoy esconder la realidad, pase lo que pase. Pero ahora sabemos lo siguiente: 1) En un cantidad incuantificable las personas desaparecidas son asesinada y los restos se destruyen a través de múltiples formatos de manera que la identificación es imposible; 2) En un cantidad cuantificada los restos de las personas desaparecidas y asesinadas están en instalaciones forenses sin identificación (más de 72 mil); 3) Personas especialistas que han acompañado el diseño de instrumentos empíricos para medir el número de víctimas, hace dos años nos confirmaron que estas herramientas ya no alcanzan a recoger respuestas en lugar donde el domina el temor entre quienes habitan territorios con atrocidades crónicas, y 4) Testimonios de víctimas confirman que la captura de las fiscalías por la delincuencia organizada incluye la operación coordinada para desparecer cuerpos de personas asesinadas por la delincuencia organizada: "sin cuerpo no hay delito". Nos sabemos de qué tamaño es lo que no sabemos, pero sí sabemos que la inmensa mayoría de los delitos no es registrada. Y tenemos indicios suficientes para afirmar que la sub denuncia crece a consecuencia de fenómenos que escapan a cualquier medición. Cada vez que informa el gobierno federal de la seguridad sin incluir un mapa integral que incluya la prevalencia de las víctimas, la cifra negra, la impunidad y los resultados asociados a las metodologías de medición de las violencias criminales organizadas, ya sea oficiales o independientes, seguirá tratándose de una representación simbólica de la seguridad. Es decir, más asociada a la dimensión subjetiva que a la "objetiva". Habrá quien afirme, tal vez no sin razón, que justamente de eso se trata.

EL COCO DE TODAS LAS VOCES



www.sie7edechiapas.com

Directorio General

FRANCISCO GRAJALES PALACIOS
Presidente del Consejo. (direccion@sie7edechiapas.com.mx)

GASTÓN IVÁN MÜLLER
Director General. (director@sie7edechiapas.com.mx)

CRISTINA GRAJALES CARRILLO
Editor Responsable. (redaccion@sie7edechiapas.com.mx)

CLARIBEL GRAJALES CARRILLO
Representante Legal. (legal@sie7edechiapas.com.mx)

El Sie7e es impreso y distribuido por El Sie7e de Chiapas de S.A de CV. Numero de Certificado de Reserva otorgado por el instituto Nacional de Derechos de Autor: 04-2021-092016494100-101. Número de Certificado de Licitud de Título y Certificado: 16746.
Calle 12 de Octubre, colonia Bienestar Social, entre México y Emiliano Zapata. C.P. 29077. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. Tel: 01 961 12 137 21
direccion@sie7edechiapas.com.mx
Los firmantes son responsables de sus articulos.
Miércoles 16 de abril de 2025 · Año 14 · Nº 4864

Queda prohibida su reproducción parcial o total sin la autorización de esta casa editorial y/o editores.

issuu-downloader.com

RIQUEZA CULTURAL

TAMAL: MÁS DE 100 SABORES QUE CUENTAN HISTORIAS ANCESTRALES

NOÉ JUAN FARRERA GARZÓN-EL SIE7E
FOTO:CORTESÍA

Tuxtla.- Chiapas, una tierra de profundas raíces indígenas, biodiversidad exuberante y una riqueza cultural sin igual, es también el estado con la mayor diversidad de tamales en México: más de 100 variedades que reflejan la pluralidad de sus pueblos originarios y su historia ancestral.

Esta herencia gastronómica, cuya base se remonta a tiempos prehispánicos, se ha preservado a lo largo de los siglos como símbolo de identidad y cohesión social. El tamal, cuyo nombre proviene del náhuatl tamalli ("envuelto"), ha sido parte esencial de rituales religiosos y ceremonias agrícolas desde la época de los mayas y zoques, quienes lo consideraban un alimento sagrado.

La diversidad de tamales en Chiapas es también un reflejo de su riqueza natural. Hierbas como el chipilín y la hierba santa, el maíz criollo en distintas formas y colores, frutas locales, semillas, carnes y pescados regionales, se combinan en recetas que varían según la comunidad y la festividad.

Entre los más representativos se encuentran el tamal de chipilín, una joya culinaria con queso, pollo o camarón; el tamal de toropinto, que mezcla frijoles tiernos, a veces, con carne de cerdo; el tradicional tamal de bola, con costilla de cerdo y un mole elaborado con tomate y chile Simojovel; el tamal de cambray, con un toque dulce a base de almendras, zanahoria y pasas.

El tamal de picte, hecho de granos tiernos de elote; el tamal de hierba santa, que destaca por su aroma y sabor herbal; el tamal de hoja de milpa, herencia viva de la gastronomía zoque y el que para muchos es la joya de la corona, el tamal de mole o de fiesta, con mole chiapaneco, huevo duro, aceitunas, plátano macho, pasas y carne de pollo.

Más allá de su sabor, cada tamal representa un pedazo de la historia viva de Chiapas. En las cocinas de las casas, durante fiestas tradicionales o en mercados locales, su preparación es un acto comunitario y familiar que fortalece los lazos sociales y protege el patrimonio inmaterial del estado.

En Chiapas, la pluriculturalidad no solo se escucha en sus lenguas indígenas o se ve en sus textiles: también se saborea en sus tamales. Esta tradición culinaria es un testimonio del profundo respeto que los pueblos chiapanecos tienen por su tierra, sus ingredientes y sus ancestros.



issuu-downloader.com

CMIC

INFONAVIT Bienestar contará con participación de empresas locales

CARLOS LUNA-EL SIE7E
FOTO:CARLOS LUNA

Tuxtla .- La Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción (CMIC), impartió la plática informativa "Avances para la participación de empresas en el programa de Vivienda del Bienestar INFONAVIT".
Esto como parte de las estrategias establecidas en el proyecto de trabajo del Comité Directivo 2025-2027, para la búsqueda de nichos de trabajo para las y los afiliados a la cámara.
El presidente de la CMIC Chiapas, Rogelio Tamayo Carboney, agradeció la asistencia de las y los empresarios que se dieron cita en la Casa del Constructor Chiapaneco, para compartirles información valiosa, que pueda permitir acceder a nuevas oportunidades de trabajo, que coadyuven al fortalecimiento de la economía de las empresas afiliadas e impacten en generar mejores condiciones de vida para las familias chiapanecas.
"Nuestro dirigente nacional, Luis Méndez Jaled ha dejado en claro a las autoridades del INFONAVIT, que las empresas de la familia CMIC somos socialmente responsables y que estamos en constante actualización profesional, contando con el respaldo y la garantía de calidad de nuestra Cámara", subrayó.
En este sentido, Tamayo Carboney informó que el objetivo de la reunión fue compartir información sobre el programa de Mejoramiento de Vivienda para el Bienestar del Gobierno de México, con la intención de que las empresas afiliadas a este organismo empresarial, puedan participar, con la más alta responsabilidad, y realizando un desempeño que las proyecte como un referente de calidad.
Por su parte, el Vicepresidente del Sector Vivienda de la CMIC, Pedro Infante Velázquez, realizó la exposición del "Programa de Vivienda para el Bienestar INFONAVIT"; en tanto que el Coordinador Titular de la Comisión Mixta CMIC-PROVICH, Francisco Javier Lara Hernández, compartió información respecto al "Proceso de Selección de Proyectos Piloto"; y finalmente, el Coordinador Alterno de la Comisión Mixta CMIC-PROVICH, Moisés García Cervantes, abundó sobre el tema "Chiapas, Proyecto de Vivienda del Bienestar".



TAMAYO CARBONEY

Tabuladores de materiales para construcción podrían favorecer a constructores

RUBÉN PÉREZ-EL SIE7E
FOTO:RUBÉN PÉREZ

Tuxtla.- El alza en los precios de los materiales para la construcción, pero también en la mano de obra con alrededor de 12 por ciento, han incidido en el ramo de la construcción, aceptó Rogelio Tamayo Carboney, presidente de la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción (CMIC).
Aclaró que, sin embargo, por medio del gabinete de Infraestructura que coordina Ana Karen Gómez Zuarth, y con la participación activa de la Secretaría Anticorrupción, se implementaron las mesas de análisis y trabajo en cuanto a los tabuladores y precios unitarios.
"Creemos que cuentan con el personal técnico suficiente y que considerarán todos esos incrementos que se han presentado, y que se dan año con año por la misma inflación, por los tiempos que vivimos y por las crisis internacionales, como en temas dela cero y el aluminio", externó.
Hasta el momento, agregó, no se ha visto reflejado de forma tan severa, al menos en Chiapas, debido a las estrategias que la presidenta del país, Claudia Sheinbaum Pardo ha implementado, "esos aranceles aún no han impactado, pero no lo descartamos, esto es un proceso".
No obstante, el líder del ramo constructor subrayó que están conscientes de esa problemática, "y ahora, el precio que se manejará en el tema de vivienda, está contemplado en ese tipo de impacto".
Por otro lado, apuntó que, a través del Infonavit, existe el proyecto de que, en este sexenio, se harán 45 mil viviendas, cantidad que podría incrementar; sin embargo, afirmó que lo que pondría en jaque este tópico es tener a la mano las propiedades de los terrenos, lo que causaría un poco de problemas y en lo que están enfocados ese instituto y todas las instancias inmersas".



ALERTA PREVENTIVA

Precaución en costas de Chiapas por fuerte oleaje y viento

NOÉ JUAN FARRERA GARZÓN
EL SIE7E
FOTO:CORTESÍA

Tuxtla.- Las costas de Chiapas se encuentran bajo vigilancia ante el incremento de condiciones meteorológicas y oceanográficas adversas que podrían representar un riesgo para el turismo, especialmente para quienes planean visitar zonas de playa, realizar actividades náuticas o de pesca ribereña en los próximos días.
De acuerdo con el pronóstico actualizado, desde hoy y hasta el jueves 17 de abril, se prevén rachas de viento de hasta 74 km/h y oleaje elevado de entre 2.0 y 3.0 metros con periodos de 14 segundos, afectando principalmente la región oriental del estado, así como el Golfo de Tehuantepec. Estas condiciones favorecen la formación de marejadas y corrientes de arrastre en dársenas, bahías, muelles y playas.
El riesgo no solo se limita al mar. Los vientos intensos podrían afectar también la seguridad de actividades turísticas en zonas costeras, por lo que se recomienda evitar el ingreso al mar, no realizar deportes acuáticos, y mantenerse alejados de zonas rocosas y embarcaderos hasta nuevo aviso.
Mantente informado a través de canales oficiales de la Autoridad Marítima-Nacional y Protección Civil.
Sigue las instrucciones del personal de seguridad en playas, capitanías de puerto y hoteles.
Suspende temporalmente cualquier actividad de navegación recreativa, pesca turística o recorridos en lancha.
En caso de observar oleaje inusual, no te acerques a la orilla, aunque parezca seguro.
Las autoridades hacen un llamado a turistas, prestadores de servicios, comunidades ribereñas y operadores turísticos en Chiapas a extremar precauciones y evitar riesgos innecesarios.
La situación se mantiene en constante vigilancia y podría variar en las próximas horas.



issuu-downloader.com

PROCESO ELECTORAL

Piden comunidades indígenas participar en elección judicial

CARLOS LUNA-EL SIE7E
FOTO:CARLOS LUNA

Tuxtla.- Recientemente, El Consejo Nacional de Pueblos Indígenas hizo un llamado a las comunidades y a los chiapanecos a participar en el Proceso Electoral para renovar el Poder Judicial. En este proceso participarán también representantes de diversos pueblos y comunidades indígenas.

Esta comisión agrupa a representantes de 70 pueblos indígenas y pueblos afromexicanos del país, reiteraron que, a más de 200 años de vida independiente, siguen excluidos del sistema de justicia del país, caracterizado por ser un sistema formalista, elitista, clasista y racista, arraigado en la mayoría de quienes forman parte del actual Poder Judicial, tanto a nivel federal como también local.

"Hoy, con la entrada en vigor de la reforma al artículo 2o de la Constitución Federal se reconocen a nuestros pueblos y comunidades indígenas y afromexicanas como sujetos de derecho público, con personalidad jurídica y patrimonio propio, por ello estamos en una era de transformación, siendo corresponsables de la implementación de todos nuestros derechos inalienables" expresaron.

Calificaron al actual sistema de justicia como uno distante a las problemáticas y a la realidad de los pueblos, en vista de que sus derechos reconocidos en el ámbito internacional y nacional son ignorados, lo que se traduce en prácticas discriminatorias y en resoluciones que no garantizan su derecho a acceder plenamente a la jurisdicción del Estado, ni propician ningún cambio en lo colectivo ni en lo individual.

Por ello, consideraron a la reforma judicial y la reforma indígena y afromexicana constituyen la base fundamental para impulsar no sólo el cambio de los integrantes del Poder Judicial, sino también el cambio del sistema de justicia.

Por ello reconocieron la decisión de varios de sus hermanos y hermanas indígenas que, participando en el proceso electoral para renovar el Poder Judicial, tanto en el ámbito Federal como en las Entidades Federativas. Todas y todos ellos, así como quienes expresamente se sumen para lograr una justicia pluricultural tendrán el respaldo del Consejo Nacional de los Pueblos Indígenas y Afromexicanos.

"Estamos decididos a participar para que personas que conocen nuestra realidad y nuestros derechos se hagan cargo de la justicia para nuestros pueblos" expusieron.

También, expresaron su inconformidad con las reglas que el INE ha emitido para el proceso electoral en curso, al condenar a los ciudadanos como pasivos, incapaces de poder expresar y hacer sentir la solidaridad con los hermanos y hermanas que participan en la contienda.

"Es un momento histórico para impulsar una justicia que tome en cuenta los diversos contextos sociales y culturales de México, aspecto que sólo se puede lograr con instituciones que incorporen juzgadores y juzgadoras que escuchen, respeten y conozcan la vida comunitaria, hablen su lengua y sean sensibles a sus realidades" comentaron.

Por último, pidieron estar atentos, alzar la voz y denunciar públicamente una problemática cada vez más evidente: la apropiación indebida y la utilización de la identidad indígena como un medio para conseguir votos; sin haber vivido nunca en ellas, sin compartir sus luchas, ni comprender la gran responsabilidad y el profundo significado de la identidad de los pueblos.



TUXTLA

Invitan a conocer la Casa de las Artesanías de Chiapas en estas vacaciones

CARLOS LUNA-EL SIE7E
FOTO:CARLOS LUNA

Tuxtla.- Marisol Urbina Matus, directora general de la Casa de las Artesanías hizo una invitación a la población en general para visitar este espacio durante las vacaciones.

Informó que: "La Casa de las Artesanías tendrá sus puertas abiertas en el periodo de vacacional de Semana Santa, así como las puertas de la tienda de la cafetería y de su museo para que puedan hacer esos recorridos y vivir la experiencia que ofrecen a los visitantes".

Destacó que, en el instituto hay actividades que se vienen realizando que son las experiencias, como el tallado del ámbar y la alfarería.

"Pueden apreciar los trabajos de los artesanos chiapanecos, así como también, los niños puedan tener conexión con los juguetes populares que tienen una gran tradición", comentó.

Detalló que, que en este periodo vacacional tienen un horario de atención de lunes a domingo de 10:00 de la mañana a 6:00 de la tarde, no obstante, precisó que en los periodos normales los horarios son de 10:00 de la mañana a 6:00 de la tarde de lunes a sábado.

Agregó que: "También tenemos visitas grupales que estas pueden ser mediante agenda, estas actividades son programadas y se les hace a grupos; y cada grupo puede elegir si hace la actividad de alfarería que puedan hacer alguna pieza o también lo que es el tallado del ámbar con su cordón para que se lo puedan llevar y para los niños los juguetes populares".

Los visitantes podrán disfrutar de diferentes productos, ricos alimentos y la mejor calidad en productos elaborados por los artesanos de diferentes regiones del estado.



issuu-downloader.com

De la desconfianza nace la seguridad



ALEJANDRA OROZCO- EL SIE7E
FOTO:CORTESÍA

Tuxtla.- En esta ocasión nos acompañó Wolfgang Erhardt, vocero nacional de Buró de Crédito, quien vino por primera vez a Chiapas en el movimiento zapatista, pero ahora viaja por las ciudades más relevantes dando conferencias de educación financiera y buró de crédito, que puedes solicitar de manera gratuita a contactoburo@burodecredito.com.mx ya sea de manera presencial o remota, son conferencias que te ayudan a saber cuánto tienes para temas crediticios.

"Un tema importante es el presupuesto, cómo funciona el buró, saber interpretar un reporte, tu puntuación score de riesgo, cómo se elimina la información del buró, que todas las personas alcancen a los créditos que necesitan a lo largo de su vida, principalmente el hipotecario, y es que hay mala información afuera, a veces piensan que es una lista negra de deudores, que nadie me va a prestar, como si fuera tu enemigo, pero es un fenómeno global fácil de explicar", señaló.

Explicó que el buró de crédito es una base de datos donde reportan los otorgantes de créditos y servicios, con esta información hacen reportes que son tu pasado y tu presente, cosas buenas, malas y regulares, todo va a parar ahí, tú lo construyes como quieres, es la única herramienta para convencer a los otorgantes para que te presten mucho, te den tiempo para pagar y una menor tasa de interés.

"Yo soy el que te ayuda, me echan la culpa, pero buró no autoriza ni niega préstamos, tampoco hacen cobranza, sino las empresas que prestan o los despachos de cobranza, pero pudiste evitarlo pagando bien, muchos no hacen su presupuesto, no lo actualizan y no lo respetan, si no tienes control sobre tus compromisos crediticio,s no te va a alcanzar para pagar ni lo mínimo, se generan intereses moratorios, haciendo que la deuda crezca, tú solo te metes en problema que ni siquiera hubieras vivido", añadió.

Cabe mencionar que a educación financiera no se da en muchos países, muchos aprenden metiendo la pata, el portal condusef.gob.mx protege y defiende a los usuarios de servicios financieros, y ahí tienen infinidad de información para diferentes edades, hasta diplomados, todo gratis al alcance de tu mano, porque un error te va a costar hasta dinero por los intereses moratorios.

"Los créditos de auto o hipoteca son de alto riesgo por el alto monto y el plazo de hasta 20 años, tú como empresa quieres a los clientes más confiables, el crédito hipotecario lo vas a necesitar, aprovecha ahorita, las buenas propiedades van a crecer en precio, con los impuestos y tarifas puede ser que se encarezcan y lo nuevo va a costar más, con esto se abren oportunidades en lo usado, hay personas que quieren vender, cuando hay poca demanda y mucha oferta de lo usado, los precios pueden llegar a bajar, tiene sus ventajas, vale la pena, porque el dueño tiende a arreglar todo", dijo.

La pregunta más frecuente por parte de la población, es cuándo me van a sacar del buró, pero solo los malos pagadores quieren salir del buró, mientras los buenos pagadores quieren vivir ahí para siempre, tú puedes solicitar un reporte de crédito especial gratis por ley una vez cada 12 meses, donde abajo viene el resumen de tus créditos, buscas el que te interesa y terminando te dice si está abierto o cerrado, si está cerrado, tiene una fecha estimada de eliminación, es un proceso automatizado y se determina esta fecha por la Ley para regular sociedades de información crediticia y las Reglas generales del Banco de México.

"Esto nos dice que los créditos de personas y empresas se eliminan, esto no quiere decir que no lo debas, que te salves de un proceso judicial, una cobranza o que te vendan a un tercero, a los seis años, si cumplen con algunas condiciones, como que el valor del adeudo sea de mil a 400 mil UDIs -unidades de inversión-, que suben de precio porque se ajustan a la inflación, esto lo puedes cotizar en la página del Banco de México, los adeudos que superan esta cantidad no podrán ser eliminados, o cuando la persona comete fraude, cuando son menores a mil UDIs tardan de 12 meses a cuatro años", explicó,

Pese a que muchos se esperan a eventualmente salir de buró para no pagar, comentó que la empresa te tiene ubicado, además tu score crediticio se ve afectado, mismo que predice tu capacidad de pago, si es bajo está en rojo, si es naranja es regular, amarillo está bien y verde excelente, sumas puntos cuando pagas, si no pagas a tiempo o generas quebrantos el score baja, después de un tiempo no está en verde, y los que prestan se ponen scores mínimos para autorizar créditos, entre mejor te portes y más alta sea tu puntuación, pasas más filtros.

Algunos estudios de la Reserva Federal de Estados Unidos y Match, que es dueña de Tinder, por separado encontraron que si quieres salir de la soltería en 12 meses, tienes que abrir una de estas apps, pones tu foto y tu score en color verde, y en promedio tendrás 17 citas mensuales, esto es un día sí y un día no, porque las personas que quieren relaciones a

issuu-downloader.com

largo plazo se imaginan viviendo contigo, y si tienes score en verde es muy probable que te dan un crédito hipotecario", explicó.
De igual forma, si ya tienes pareja, puedes calcular la posibilidad de divorcio o truene, ya que si ambos están en verde no hay estrés financiero, y hay un 70 por ciento de posibilidades de que sigan juntos hasta por sie7e años, pero si el score es diferente entre ambos, por ejemplo verde y rojo, trae mucho estrés financiero a la relación, se enojan, se pelean y crece este porcentaje, una diferencia de 40 puntos en el score significa un 25 por ciento de posibilidades de que truenen en el año 1 o 2, y queda un 16 por ciento de riesgo de hacerlo en el año 5 o 6, así que antes de dar o aceptar el anillo, consulta el score para ver el riesgo que representa; también está probado que las personas que pagan bien manejan más concentrados y chocan menos, en cambio, los que no cumplen y andan pensando se distraen y chocan.
"Estamos en el reto de 12 semanas para mejorar tu reporte de crédito, score y finanzas, este lunes arrancamos la tercera semana, pero pueden ver los retos pasados en Facebook, X y Youtube de Buró de Credito México, los lunes a las 9:30 am lanzamos diferentes temas para corregir errores y tener buenas prácticas, para llegar a buen término y un nivel de deudas sano, también en la página burodecredito.com.mx tenemos servicios totalmente gratuitos, como pedir su reporte de crédito especial una vez al año, hacer dos reclamaciones al año, obtener notificaciones por mail o un asesor en línea, todo gratis, asimismo pueden llamar al 8006407920", invitó.
Para iniciar con un buen historial, recomendó que si tienes ingresos comprobables y te pagan la nómina en el banco, vas con ese banco y pides una tarjeta de crédito o una con algo en garantía, esas no checan buró pero sí reportan, así generas historial crediticio para luego migrar a otra cosa, también puedes poner la luz de tu casa a tu nombre, sacar tarjetas departamentales o cualquier tipo de crédito formal, a partir de que empiezas un crédito, naces en el buró, y una vez al mes las empresas reportan si pagaste bien o no.
"Para quedar bien, basta con pagar aunque sea el mínimo pero a tiempo, aunque en tarjeta de crédito esto genera intereses y tu deuda va a subir, si pagas el minimo para no generar intereses tienes financiamiento gratis, le sumas las compras a meses sin intereses para no perder la promoción, o los estudiantes pueden acudir a universidades y bancos donde hay convenios, que te ofrecen créditos y tarjetas fáciles de manejar, con límites de crédito chiquitos, te entrenas con una de esas y migras a otras que te de más cosas".
Ahora, que si no tienes con qué pagar, el crédito no es para ti, ya que los otorgantes calculan tu capacidad crediticia en buena fe, si no tienes margen para pagar no te prestan, tú solito debes hacer tu presupuesto para ver si tienes con qué, y qué límite es el adecuado para ti, o si tienes muchos créditos, aunque estén en ceros, tampoco te lo dan, porque puede disminuir tu capacidad para pagarlos.
"La Comisión Nacional Bancaria y de Valores publicó un estudio llamado Inclusión financiera, donde dice por estado qué tipo de crédito tienen las personas, en México lo que más sacan son tarjetas de crédito, departamentales y de telefonía, me alegra que el crédito crezca, los hombres los sacan más, pero las mujeres pagan más, porque son las jefas del hogar, eso implica una responsabilidad de que los ingresos alcancen para todo, la mujer ve el mercado y compara, los hombres no tanto, toman el que les ofrezcan, las mujeres ya que lo tienen pagan bien, porque si pagan mal se les cierra la puerta a lo que la familia pueda necesitar".
En cambio, el hombre da el tarjetazo para todo, hasta que llega el estado de cuenta, cuando se complican las cosas la mujer busca ayuda, al hombre le da pena, piensa que lo van a ridiculizar, por eso resaltó que tenemos que entrar en una dinámica financiera en la pareja, ver cuánto aporto, el nivel de deuda, organizarnos para cubrir todo y dejar de lado los gastos innecesarios.
"Si no te prestan es por una mala calidad del reporte crediticio, algunos se ven bonitos y te dicen que los ingresos sí alcanzan, pero hay parámetros diferentes en cada empresa, como la edad, si tengo 100 años y pido un crédito, aunque tenga el score más alto y una buena capacidad de pago, nadie me lo prestaría porque el riesgo de fallecer es alto, puede depender también de a lo que te dediques, al riesgo, o cualquier otro, si no te prestan y no entiendes por qué, tienes el derecho de preguntar", mencionó.
Así, si tienes un reporte poco atractivo, de todos modos es más probable que te presten a no tener, son antecedentes para medir el riesgo, como usuarios, mientras más riesgoso perfil tengamos, menos empresas te prestan, o lo hacen a menos menos tiempo para pagar, más caro, te piden un aval o garantía para bajar los riegos, es mejor estar en buró con un buen antecedente, entre más información clara tengan, corren menos riesgo, se abre la puerta, es más rápido, seguro y van a prestar más.
"Yo aprendí de mis errores y tengo metas que cumplir, ahorita en Semana Santa voy a estar encerrado porque tengo el compromiso de pagar mi carro, si meto más deudas, me voy a auto ahorcar, para qué; de entrada, les recomiendo que sepan cuánto ganan, ya sin impuestos, haz tu lista de gastos, aquellos como créditos, renta, agua o luz, y los superficiales, del estilo de vida, que no necesitas, si estás en ceros o números negativos estás viviendo mal, no debes gastar más del 30 por ciento de tus ingresos fijos en temas crediticios, si ganas 10 pesos, solo 3 son para eso y nada más, igual y hasta 4, no más, a más deuda, vives del crédito y las probabilidades de incumplimiento se hacen grandes", añadió.
Además, hay otros temas que cuestan dinero, como tener hijos, por eso el banco te pregunta si tienes, porque parte de tu dinero se va en mantener niños, todo debe ser presupuestado, dentro de eso haz tu ahorro, para tomar de ahí y no pedir prestado, invierte después de ahorrar por tres o seis meses de sueldo para ganarle a la inflación, ten un ahorro a corto plazo para hacerlo líquido, otro a mediano y a largo plazo, también comprar seguros hace que no seas pobre, pues si hay una enfermedad como cáncer, puede acabar con todo tu patrimonio, su mamá, por ejemplo, es paciente oncológica desde hace mucho, y entre lo que toma está una inyección precargada mensual que cuesta 130 mil pesos, si no tienes ese dinero pero sí un seguro, lo paga y vas a vivir.
"Otro cachito lo debes destinar al retiro, afore, pensiones, los jóvenes si no le meten dinero, se van a topar con un problema de viejitos, por ejemplo, si tu último sueldo fue de 9 pesos, el afore te da 3.6, te faltan casi 4, y eso no compra lo mismo que en el futuro por la inflación, si le metes tú un 10 por ciento desde el primer día hasta que acabas, tendrás 7 de 9, pero en las encuestas, cuando le preguntan a los mexicanos, de qué vas a vivir en tu tercera edad, la respuesta más popular es 'Dios proveerá', y de verdad espero que sí, pero qué tal si no; la segunda es que mis hijos me van a mantener, yo no tengo hijos, pero si los tuviera ahorita, cuando se gradúen yo ya estaría jubilado, quién dice que va a querer, o que van a poder, no puedes dejar la responsabilidad en manos de un tercero", opinó.
Además, dijo que hay cuidar más la salud, hacer ejercicio, comer bien, tenemos que hacerlo, cuando va a Europa, ve que el viejito promedio está en buenas condiciones, no le parece el mismo caso en México, o está más desgastado, o pidiendo dinero, o encerrado en su casa, hay que tratar de llegar con buena salud y dinero para tener el retiro que te mereces, hacerte de tu patrimonio para tener dinero para comer, viajar, si gastas en el presente y llegas con 0 pesos al finalizar el mes, cómo vas a lograrlo.
"Los dejo con esta frase: de la desconfianza nace la seguridad, aplica para todo, ves el riesgo, tomas una acción y lo mitigas, el riesgo está en todos lados y un riesgo chico mal gestionado puede acabar contigo, hasta hay que desconfiar de ti mismo para no correr ese riesgo", finalizó.



issuu-downloader.com

Eduardo Ramírez transf Puerto Arista con obras impulsan el turismo y el

COMUNICADO-EL SIE7E
FOTO:CORTESÍA

Tuxtla.- Cientos de familias, visitantes, prestadores de servicios y representantes del sector turístico del municipio de Tonalá, fueron testigos de una tarde histórica para Chiapas, al acompañar al gobernador Eduardo Ramírez Aguilar en la inauguración de obras y acciones a favor del mejoramiento de la imagen urbana y turística de Puerto Arista.

En un ambiente de alegría, y acompañado por su esposa Sofía Espinoza Abarca y de sus hijas Yazmín, Renata y Grecia, el mandatario recorrió las vialidades y espacios renovados de este emblemático sitio turístico, donde recibió muestras de afecto y agradecimiento por parte de niñas, niños, jóvenes, mujeres y hombres.

En ese marco, aseguró que en la Nueva ERA, Puerto Arista se consolidará como uno de los principales destinos de playa de México y el mundo.

"Este es un punto de referencia turística para Chiapas y el sur del país, pero lo vamos a convertir en un destino con proyección nacional e internacional. Esta es apenas la primera etapa, porque cuando ya se tiene paz hay que disfrutar. A Chiapas no hay que inventarlo, está hecho y es extraordinario por naturaleza; tiene bellezas inigualables y una gran riqueza cultural. Ya recuperamos la seguridad, ahora sigue el desarrollo económico, y el turismo es un eje prioritario", expresó.

Ramírez Aguilar destacó que el orden y la pacificación del estado han sido posibles gracias al trabajo coordinado entre las Fuerzas Armadas y las corporaciones estatales y municipales de seguridad y justicia. Subrayó también que el respaldo de la presidenta Claudia Sheinbaum, mediante los programas sociales, ha sido fundamental para avanzar hacia un estado con bienestar y prosperidad compartida.

El gobernador enfatizó que el turismo tiene un impacto directo en la calidad de vida de las familias, por lo que exhortó al sector a sumarse a los procesos de capacitación para elevar la calidad de los servicios. "Amo profundamente a Chiapas, lo llevo en el corazón. Voy a trabajar incansablemente para cambiarle el rostro en lo social, cultural y turístico, y para darle tranquilidad a las familias. Pero necesitamos que todos estemos en la misma sintonía para que Chiapas sea visitado por personas de todo el mundo", agregó.

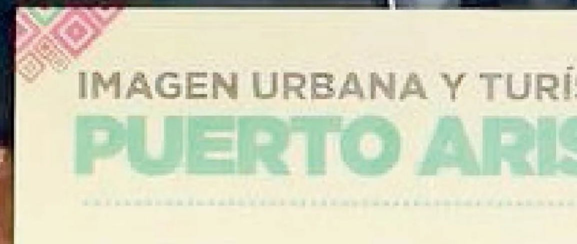
Por su parte, la titular de la Secretaría de Infraestructura, Anakaren Gómez Zuart, explicó que con obras de calidad y las nuevas condiciones de paz y seguridad que prevalecen en Chiapas, se está impulsando el desarrollo económico y turístico de Puerto Arista, creando un entorno atractivo para los visitantes locales, nacionales e internacionales.

Aseguró que estos proyectos de mejoramiento de la infraestructura turística se replicarán en otros puntos de la entidad, además del fortalecimiento de la conectividad terrestre y área. "Chiapas es extraordinario por naturaleza y lo vamos a proyectar como uno de los destinos turísticos más importantes del mundo", afirmó.

La diputada federal del Distrito VII, Azucena Arreola Trinidad, resaltó que estas acciones reflejan el compromiso del gobierno de la Nueva ERA por promover el turismo y transformarlo en un motor de empleo, por lo que exhortó a las y los habitantes a cuidar de estas obras, así como preservar y promocionar las bellezas naturales de la entidad, a fin de atraer a más visitantes, fortalecer la economía local y consolidar a Puerto Arista como un referente turístico.

El alcalde de Tonalá, Manuel de Jesús Narcia Coutiño, expresó su agradecimiento al gobierno de Eduardo Ramírez por el impulso a estas obras, que permitirán una mejor imagen de este sitio, un mayor flujo de visitantes y, con ello, el crecimiento económico del municipio.





Salud Casa por Casa a adultos mayores y con discapacidad: Sheinbaum









FOTO: CORTESÍA

COMUNICADO - EL SIE7E

CDMX.- El Gobierno de México, a través de las Secretarías de Bienestar y de Salud, informa que puso en marcha el programa Salud Casa por Casa, en el que por medio de visitas domiciliarias se otorgará atención médica integral y periódica a personas adultas mayores y con discapacidad. La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, resaltó que, a partir del 2 de mayo, 19 mil 300 trabajadores de la salud que fueron contratados visitarán a los 8 millones 191 mil 351 adultos mayores y personas con discapacidad que ya fueron censados por la Secretaría de Bienestar.

"Van a llevar una mochila con rueditas, donde llevan su estetoscopio, para medir la presión, para poder tomar el azúcar en la sangre, todo lo que los médicos determinen, llevan un equipo. Entonces, ahí es que van a levantar el expediente clínico de la persona. Ellas o ellos van a tener contacto con médicos de la Secretaría de Salud, de tal manera que, si encuentran que alguien tiene presión alta, se le pueda medicar en coordinación con los médicos; si ven que la presión es muy alta lo llevarán al centro de salud para poder mantener, si es necesario, la medicación y evitar pues que llegue a condiciones más extremas", explicó en la conferencia matutina: "Las mañaneras del pueblo".

Explicó que se contrató al personal de salud de acuerdo a la zona donde vive para que no realice grandes desplazamientos y conozca a su comunidad.

Además, precisó que las visitas domiciliarias serán mensuales o bimestrales según el estado de salud de los adultos mayores y de las personas con discapacidad, mientras que en las zonas alejadas se enviarán brigadas médicas.

Puntualizó que las personas adultas mayores y con discapacidad podrán adquirir sus medicamentos prescritos en el Centro de Salud que les corresponda del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS); el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y el IMSS Bienestar, pero además habrá un número de tratamientos particularmente para enfermedades crónicas que estarán disponibles en las Tiendas Bienestar, en los Bancos del Bienestar o en algún lugar cercano a sus domicilios.

Anunció que también, a largo plazo se creará un Centro Telefónico de Salud a Distancia para que haya orientación permanente para que las y los trabajadores de salud tengan mucha más información en situaciones donde las personas adultas mayores o con discapacidad tengan algún problema adicional.

"Es un programa muy completo que se vincula con el programa de salud, de fortalecimiento de la atención a la salud", aseguró.

La secretaria del Bienestar, Ariadna Montiel Reyes, expuso que de acuerdo con el Protocolo de Atención del programa Salud Casa por Casa en la primera visita realizarán la Historia Clínica de las personas adultas mayores y con discapacidad. Las médicas, médicos, enfermeras y enfermeros realizarán la toma de signos vitales como la temperatura; el pulso; la frecuencia respiratoria; la presión arterial y se aplicará la oximetría.

También harán una valoración nutricional con toma de peso y talla; se aplicarán pruebas rápidas para conocer los niveles de glucosa, de colesterol, de triglicéridos; de agudeza visual y auditiva; de capacidad locomotriz y además darán una orientación sobre el cepillado de dientes y capacitarán a las y los cuidadores. Con el análisis del estado general de la salud, se realizará una clasificación de cuatro niveles:

Grupo 1: para pacientes que tengan alguna enfermedad crónica pero que esté controlada.

Grupo 2: para quienes padecen múltiples condiciones médicas, pero con autonomía funcional.

Grupo 3: pacientes con múltiples condiciones y dependencia parcial.

Grupo 4: múltiples condiciones y dependencia total de sus cuidadores.

Con ello, se podrá establecer un tratamiento específico para cada padecimiento a través de los Protocolos Nacional de Atención Médica (PRONAM) y se prescribirán los medicamentos del cuadro básico para el primer nivel.

Informó que el trabajo de la Secretaría de Bienestar se organiza con una subdivisión del territorio en 19 mil 300 zonas en las que trabajará el personal de salud que fue contratado para el programa Salud Casa por Casa.

Mientras que, en zonas rurales se enviará una brigada móvil para atender a personas que viven en lugares lejanos; estarán conformados por conformadas por un médico, una enfermera, un técnico en enfermería y el servidor de la nación de la región.

issuu-downloader.com

SALUD

Se registran 362 casos de sarampión en México, la mayor parte en Chihuahua

EFE - EL SIE7E

Ciudad de México.- El secretario de Salud de México, David Kershenobich, afirmó este martes que se han registrado 362 casos de sarampión en el país en los que va del año, incluyendo una muerte, pero aseguró que está contenido el brote de la enfermedad.

El funcionario precisó que Chihuahua, fronterizo con Texas (Estados Unidos), es el que más casos acumula con 347, mientras que en Campeche, Oaxaca, Sinaloa, Sonora, Querétaro y Zacatecas, se conjuntan los 20 restantes.

"En todos esos sitios hemos logrado demostrar que tienen sarampión y hemos tenido los casos alrededor de donde se han diagnosticado. Pero a la vez se ha implementado el programa de prevención en forma muy activa. De enero a marzo se han aplicado 715.277 vacunas tratando de contener precisamente el brote de sarampión", precisó.

Kershenobich dijo que hay registro de cinco hospitalizaciones, en las que se tienen fundamentalmente casos con neumonía; mientras que la única defunción que ocurrió, la semana pasada en Chihuahua, fue la de un paciente que tenía daño renal y diabetes, que no estaba vacunado y se contaminó del virus, lo que le provocó la muerte.

"Fuera de eso no hemos tenido ninguna otra defunción", detalló.

Afirmó que a partir de los casos se ha implementado un programa de vacunación y tan solo en Chihuahua se han aplicado 43.694 dosis, por lo que insistió en la importancia de la inoculación.

"Lo que nos es muy importante es volver a recomendar el esquema de vacunación que tiene que abarcar a niñas y niños de 1 a 9 años de edad, también los adolescentes y adultos entre 10 y 39 años de edad, todo el personal de salud de 20 a 39 años en contacto con casos positivos", apuntó.

Recordó que entre el 26 de abril y el 3 de mayo será la Semana Nacional de Vacunación, con lo que se pretende lograr el 90 % de la vacunación en toda la población.

"Eso controla por sí mismo el brote de sarampión", señaló Kershenobich.

También insistió en la importancia de vacunarse contra la tos ferina para que niños y personal de salud estén protegidos contra esta enfermedad.

La situación ocurre durante el brote de sarampión en Estados Unidos, donde ya se han confirmado dos muertes y que acumula al menos 481 casos en lo que va del año, incluyendo estos primeros fallecimientos relacionados con esta enfermedad en el país en una década.



FOTO: EFE

CONAGUA

Afirman que agua extraída de presa es para el noroeste de México y no para EUA

EFE - EL SIE7E

Ciudad de México.- La Comisión Nacional del Agua (Conagua) del Gobierno de México apuntó este martes que el aumento de agua extraída de la presa La Amistad, en el estado de Coahuila, es para el abasto de la zona noroeste de México y no para cumplir con el Tratado de aguas con Estados Unidos que data de 1944.

En un comunicado, la Conagua indicó que "el pasado domingo se aumentó la extracción a la presa La Amistad; sin embargo, esto no está relacionado de ninguna forma con el cumplimiento del Tratado de Aguas de 1944".

Explicó que "se trata de un procedimiento ordinario" del sistema de presas La Amistad y Falcón, que en conjunto abastecen a 13 ciudades, así como al Distrito de Riego 025, "por lo que es común que se pase agua de una presa a otra para complementar el abasto destinado a la zona noroeste de México".



FOTO: EFE

El domingo, el alcalde del municipio de Acuña, Emilio de Hoyos, donde se ubica la presa, advirtió que la extracción del líquido era para cumplir el Tratado con Estados Unidos y esta acción podría "vaciar a un nivel alarmante la presa", que, dijo, está al 12 % de su capacidad debido a la sequía.

El lunes, ante las extracciones extraordinarias de agua a la presa La Amistad en Coahuila, el gobernador de ese estado, Manolo Jiménez dijo que se solidarizaba con el alcalde del municipio de Acuña, Emilio de Hoyos, para proteger el agua de los habitante de Coahuila y de México.

Este martes, la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, dijo que se está dialogando con los gobernadores de Tamaulipas y Coahuila y con la gobernadora de Chihuahua "para que sea un acuerdo conjunto para poder ver cuánta agua realmente se puede entregar a partir de lo que debe México de agua, sin afectar a los productores mexicanos, pero al mismo tiempo cumpliendo con el Tratado de 1944".

El pasado viernes, Sheinbaum descartó que vaya a haber un conflicto o una renegociación del Tratado de Aguas de 1944, después de que Trump alertó de represalias contra México por los más de 1.600 millones de metros cúbicos de agua que adeuda a Texas.

México se comprometió a cumplir el tratado de aguas con Estados Unidos, que data de 1944, pero advirtió de los problemas existentes por la sequía que vive el norte del país.

issuu-downloader.com

TEMPORADA ALTA

Arman operativo contra el sargazo en el Caribe mexicano por Semana Santa

EFE - EL SIE7E


FOTO: EFE

Cancún.- Autoridades mexicanas implementaron este martes un operativo para contener el sargazo en el Caribe mexicano durante el periodo vacacional de Semana Santa, cuando se prevé el inicio de la temporada alta de la macroalga.

En los primeros meses del año, cuando suele registrarse poca presencia de sargazo, ya se han recolectado más de 10.000 toneladas, principalmente en los balnearios de Mahahual, Playa del Carmen y Puerto Morelos, según datos de autoridades locales.

Hasta el momento, se han instalado 9.500 metros de barreras de contención para mantener el sargazo dentro del mar, lo que permite su recolección antes de que llegue a la playa.

Las barreras fueron instaladas en las costas de Cancún, Playa del Carmen, Tulum, Mahahual y Puerto Morelos, con el objetivo de mantener los balnearios libres de sargazo el mayor tiempo posible para el desarrollo del turismo en esta temporada vacacional, que en México abarca del sábado 12 al domingo 26 de abril.

El sargazo, conocido también como la maleza del golfo, es una macroalga que proviene del “mar de los sargazos” del Atlántico que es hábitat de muchas especies, pero desde hace una década llega de forma atípica al Caribe mexicano por los cambios en la temperatura y en las corrientes del mar y los vientos, lo que lo ha convertido en un alga invasora que afecta a la principal zona turística del país.

En la colocación de las barreras de contención del sargazo participan equipos especializados de buceo de la Secretaría de Marina de México.

Topiltzin Tlacaletl Flores, coordinador de la Estrategia de Atención al Sargazo de la Secretaría de Marina, detalló que el plan de monitoreo es ubicar las masas flotantes que pudieran impactar las playas, para luego recolectarlas en dos frentes, el oceánico y el costero.

El hidrobiólogo Esteban Amaro, director de la Red de Monitoreo del Sargazo en Quintana Roo, dijo a EFE que actualmente trabajan con imágenes de la Agencia Espacial Europea, que les permiten contar con información actualizada sobre la ubicación de las manchas de sargazo que se dirigen hacia la Península de Yucatán, en el sureste mexicano.

“Una gran mancha de sargazo en el Océano Atlántico central que se viene desplazando hacia el oeste y también está entrando mucho sargazo por el arco de las Antillas, está afectando principalmente a los países de las Antillas Mayores y Menores”, explicó Amaro.

La Red de Monitoreo del Sargazo en Quintana Roo emite periódicamente un semáforo que permite identificar las zonas donde se reportan recales de sargazo, pero Amaro advirtió que este año solo pueden actualizarlo semanalmente, ante la falta de personal especializado.

Cada año, la llegada masiva de sargazo se presenta a principios de la primavera y se prolonga hasta septiembre u octubre, con mayor incidencia entre abril y mayo.

Sin embargo, esta macroalga presenta un comportamiento errático que depende de los cambios climatológicos, las corrientes marinas e incluso de las temporadas de tormentas tropicales y huracanes.

APOLOGÍA DEL DELITO

Gobierno de Cdmx “limitará” música bélica pero sin prohibir los narcocorridos

EFE - EL SIE7E

Ciudad de México.- La jefa de Gobierno de Ciudad de México, Clara Brugada, anunció este martes que se emitirá una directriz para limitar la música con mensajes bélicos en eventos gubernamentales y espacios públicos, en sintonía con la iniciativa de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, para impulsar los “corridos sin violencia”.

“La ciudad va a generar una circular para todos los eventos que se lleven a cabo desde el gobierno, los salones del gobierno, en infraestructura cultural con esta perspectiva”, señaló Brugada.

La alcaldesa de la capital explicó que esta perspectiva busca evitar exponer a la población, particularmente a la juventud, a los mensajes que contienen algunos géneros musicales, como los narcocorridos, subgénero del regional mexicano, que promueve la violencia en sus letras y ensalza a criminales o generadores de violencia.

“No podemos tener eventos en donde, como en algunos lados, afortunadamente aquí no, pero se tienen en pantallas a los generadores de violencia y generando en nuestra juventud y en la población una inducida cultura para que hoy los jóvenes quieran ser igual que algunos generadores de violencia”, indicó.

Sin embargo, Brugada aclaró que no se trata de una prohibición, sino de generar un diálogo para no caer en “acciones culturales que no ayudan para nada a construir paz”.

“Nos sumamos, por supuesto, a que el género musical no se combate, sino que es el mensaje el que tenemos que cuidar”, remarcó Brugada.

El lunes, el gobernador del estado mexicano de Michoacán (oeste), Alfredo Ramírez Bedolla, informó que en la región se prohibirán los espectáculos públicos donde se haga apología del delito y la violencia y advirtió que el próximo miércoles publicará un documento para hacerlo oficial.

Ambos anuncios ocurren luego de que el viernes el cantante de regional mexicano



FOTO: EFE

Luis R. Conriquez y su equipo fueran agredidos por los asistentes a su espectáculo en la Feria de Texcoco 2025, municipio del estado de México, vecino de la capital, luego de que el intérprete se negara a cantar corridos, lo que generó el enojo de sus seguidores.

En respuesta, Conriquez a través de un comunicado lamentó lo ocurrido, pero aseguró actuar, como artista, en “apego a las nuevas normas que el gobierno solicita respecto a la interpretación de corridos”.

Los corridos bélicos son un subgénero del regional mexicano que se caracteriza por abordar temas como el narcotráfico, el dinero, las armas, el desamor y el amor, en donde algunos consideran se hace apología a la violencia.

La semana pasada, la presidenta Claudia Sheinbaum presentó la iniciativa musical ‘México canta y encanta’, un concurso que incluirá a jóvenes del país así como a los que viven en Estados Unidos, y que busca promover la música sin violencia, y luchar contra las adicciones en medio de ola de inseguridad vinculada al narco que viven algunas zonas de México.

Apenas a inicios de este mes, Estados Unidos revocó las visas de trabajo y turismo del grupo mexicano Los Alegres del Barranco, después de que proyectaran imágenes del líder del Cartel Jalisco Nueva Generación (CJNG), ‘El Mencho’, en sus últimos conciertos en Jalisco y Michoacán.

issuu-downloader.com



ANÚNCIATE CON LOS GRANDES

LA MEJOR PROMOCIÓN A TU NEGOCIO

www.radionucleo.com







¡LLÁMANOS!
(961) 615-1023

TENEMOS UNA OPCIÓN ESPECIAL PARA TI

ventas@radionucleo.com

¡TE ESTAMOS BUSCANDO!

COMMUNITY MANAGER

REQUISITOS

- Experiencia mín. 6 meses
- Habilidad para escribir y crear contenidos
- Conocimiento en herramientas de gestión de redes sociales
- Habilidades analíticas y creativas
- Disponibilidad tiempo completo

¡ENVÍANOS TU CV!
digital@radionucleo.com

¡TE ESTAMOS BUSCANDO!

EDITOR VIDEO/REDES

REQUISITOS

- Experiencia mín. 6 meses
- Conocimiento en herramientas de edición de video y audio
- Conocimiento de redes sociales y sus aplicaciones multimedia
- Habilidades analíticas y creativas
- Disponibilidad tiempo completo

¡ENVÍANOS TU CV!
digital@radionucleo.com

issuu-downloader.com

Honda Canadá no se mudará a Estados Unidos

EFE - EL SIE7E


FOTO: EFE

Toronto.- Honda Canadá negó este martes que no trasladará parte de su producción de automóviles a Estados Unidos después de que medios japoneses informarán que el fabricante estaba considerando transferir parte de la fabricación de plantas mexicanas y canadienses.

Honda Canadá afirmó en un comunicado que la planta de montaje que tiene en la localidad canadiense de Allison "operará a plena capacidad en el futuro próximo y no se están considerando cambios en estos momentos".

"Constantemente estudiamos opciones para futuros planes de contingencia y utilizamos estrategia de cambios de producción a corto plazo cuando se requiere, para mitigar impactos negativos", añadió Honda Canadá.

La empresa dijo que en 2024 fue el segundo mayor fabricante de automóviles por volumen en Canadá, que alrededor del 69 % de los vehículos que vende en el país son producidos localmente "y el 99 % de los vehículos vendidos aquí están originados en instalaciones norteamericanas".

"La producción canadiense seguirá a plena capacidad gracia a las ventas domésticas", concluyó. La planta de montaje de Honda en Alliston (Canadá) produce en estos momentos los modelos Civic y CR-V. La factoría emplea a unas 4.200 personas y puede producir al año 390.000 automóviles.

El diario japonés Nikkei señaló este martes que Honda estaba considerando trasladar parte de su producción de vehículos de Canadá y México a Estados Unidos para producir localmente el 90 % de los automóviles que vende en el país.

La transferencia de la producción sería consecuencia directa de los aranceles que el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, ha impuesto al sector del automóvil.

Tras la publicación de la información, las autoridades canadienses mantuvieron conversaciones con directivos de Honda, tanto en Canadá como en Japón, para confirmar la veracidad de la noticia. La ministra de Industria de Canadá, Anita Anand, señaló en un comunicado que estaba en conversaciones con Honda y que la compañía había negado el traslado de la producción de automóviles.

"Estoy en estrecho contacto con la compañía y Honda nos ha comunicado que no se han tomado esas decisiones sobre producción que afectan a las operaciones canadienses ni se están considerando en estos momentos", explicó Anand.

El año pasado, Honda anunció que invertiría 15.000 millones de dólares canadienses (10.800 millones de dólares estadounidenses) para construir cuatro nuevas instalaciones (incluida una nueva planta de montaje) de producción de vehículos eléctricos en Ontario.

Las autoridades canadienses concedieron a Honda 5.000 millones de dólares canadienses (3.579 millones de dólares estadounidenses) en subvenciones para asegurar la inversión en el país que la compañía dijo establecerá una cadena de valor de vehículos eléctricos.

Trump firma una orden para abaratar los medicamentos

EFE · EL SIE7E

Washington.- El presidente estadounidense, Donald Trump, firmó este martes una orden ejecutiva que busca reducir los precios de los medicamentos, acelerar la aprobación de los productos genéricos y mejorar la eficiencia del programa de salud Medicare, con una concesión a las farmacéuticas.

Trump ordenó al secretario de Salud, Robert F. Kennedy Jr., colaborar con el Congreso para modificar el Programa de negociación de precios de los medicamentos bajo receta del plan público Medicare.

Dicho programa, aprobado en 2022 dentro de la Ley de Reducción de la Inflación, permite al Gobierno tratar con las farmacéuticas para ofrecer productos a un costo bajo a los beneficiarios de Medicare y contiene lo que las farmacéuticas critican como la "penalización de la pastilla", que limita el precio de algunos fármacos durante años tras su aprobación.

La "penalización", dice Trump, "amenaza con distorsionar la innovación llevando la inversión hacia productos biológicos caros, a menudo indicados para tratar enfermedades más raras, y lejos de los medicamentos 'de molécula pequeña' con receta, generalmente más baratos y que tratan a mayores poblaciones de pacientes".

También ordenó a Kennedy Jr. trabajar en un modelo de pago que permita a Medicare "obtener una mejor relación calidad-precio en los medicamentos y los productos biológicos bajo receta de alto costo" cubiertos por ese plan.

Entre otras cosas, el presidente se propone "reevaluar el papel del intermediario" en la cadena de valor farmacéutica, "acelerar la aprobación de los genéricos" e identificar medicamentos con receta que puedan "reclasificarse" para su venta libre en farmacias.

Aunque el texto es vago, sí menciona específicamente la insulina y la epinefrina como ejemplos de fármacos que quiere hacer más accesibles y asequibles a personas con bajos ingresos o sin seguro médico.

La orden, que pretende también "aumentar la importación a bajos precios" de fármacos con receta, llega precisamente cuando se espera que Trump anuncie pronto aranceles a las importaciones del sector farmacéutico, hasta ahora exentas de gravamen en su guerra comercial.


FOTO: EFE

issuu-downloader.com

GUERRA

Los ucranianos condenan y se movilizan contra la escalada de ataques rusos contra civiles

EFE - EL SIE7E



FOTO: EFE

Leópolis.- El ataque del domingo de Ramos contra Sumi pone de manifiesto una estrategia de intensificación de los ataques de Rusia contra zonas civiles, destinado a desmoralizar y desestabilizar al país invadido, mientras la ofensiva terrestre rusa se ralentiza a pesar de la presión del ejército invasor.

Yulia Paievska, una célebre médico militar conocida como "Taira", expresó el dolor de la nación en una publicación en la red social de Facebook compartida por más de 10.000 personas desde el ataque que causó 36 muertos y al menos 120 heridos.

"Mi corazón es como cenizas. Me duelen todas las víctimas de esta guerra, a veces es insoportable", escribió Paievska, que sobrevivió en 2022 a tres meses de tortura en cautiverio ruso.

EL TERROR COMO PARTE DE LA GUERRA

Al igual que muchos ucranianos, Paievska está segura de que la serie de ataques rusos contra Sumi, Krivi Rig, Járkov y otras ciudades no son un accidente, sino parte de un esfuerzo deliberado para aplastar su espíritu.

Ella considera que los incesantes ataques y los abusos documentados contra prisioneros ucranianos son un intento sistemático de erosionar la resistencia a la invasión.

El analista militar Kostiantin Mashovets comparte esta valoración, pues, según escribió para el Grupo de Resistencia Informativa, el objetivo ruso de atacar el centro de una ciudad abarrotada de gente o un parque infantil es sembrar el miedo y la indefensión.

Los limitados sistemas de defensa antiaérea de Ucrania, que no dan abasto en todo su territorio, deben dar prioridad a las bases militares y las infraestructuras críticas, como su sistema energético, explicó.

Rusia aprovecha esto para atacar deliberadamente barrios civiles menos protegidos para maximizar la destrucción y la desesperación.

OFENSIVA COSTOSA Y GUERRA PSICOLÓGICA

El aumento de los ataques contra civiles se produce mientras el avance de Rusia en el campo de batalla se ralentiza, subrayó Mashovets.

Aunque Rusia conserva una ventaja en mano de obra y equipamiento, los avances de Moscú en marzo se redujeron a 133 kilómetros cuadrados, su índice más bajo desde junio de 2024.

Con las fuerzas ucranianas informando de más de 41.000 bajas rusas sólo el mes pasado, Rusia paga un alto precio por las mínimas ganancias territoriales, lo que provoca un aumento de los ataques de largo alcance y la guerra psicológica, según este experto.

Hanna Koval, columnista del diario ucraniano 'Day', advirtió de que Rusia busca ahondar las divisiones internas en la sociedad agotada por más de tres años de guerra.

Al afirmar que sus ataques se dirigen contra soldados ucranianos estacionados en las ciudades, Moscú intenta echar la culpa a los militares ucranianos.

"Al vivir bajo un peligro constante, algunos civiles empiezan a ver la presencia inevitable de soldados como una amenaza para su propia seguridad", escribió Koval.

Esta división, para ella, podría minar la capacidad de Ucrania para enfrentarse a su agresor.

Por su parte, Mashovets añadió que Rusia no encuentra barreras morales ni económicas a esta estrategia, lanzando costosos misiles contra zonas densamente pobladas para doblegar la voluntad de Ucrania.

RESISTIR AL TERROR

Katerina Gromik, madre de tres hijos de Járkov, describió el terror que le producen los ataques con drones, que se han intensificado recientemente.

"Es espeluznante: vuelan justo por encima de nuestra casa", declaró a EFE.

Casi todas las noches, en lugar de acostarse, lleva a su hijo de dos años y a sus dos hijas mayores al sótano de su casa para esperar a que terminen las explosiones.

"Lo único que podemos hacer es rezar para sobrevivir", añadió.

Paievska ve en los ataques rusos una intención más profunda que la de causar miedo.

Rusia quiere despojar a los ucranianos de toda esperanza, aplastar su identidad e inculcarles una impotencia total, explicó la médico militar, antes de llamar a la rebeldía.

"Incluso en condiciones inhumanas, puedes seguir siendo humano, y eso es más fuerte que cualquier arma", aseveró.

LA ESPERANZA PREVALECE

Basándose en su supervivencia en cautiverio ruso, ella aconsejó a los ucranianos que se resistan al aislamiento, al que califica como "el mayor aliado del terror".

Mantener el contacto con los seres queridos y la comunidad, así como seguir soñando, trabajando y aprendiendo, son actos de resistencia, insistió.

"Cada paso valiente, cada acto de creatividad, es un contraataque", escribió Paievska en su cuenta de Facebook.

Lejos de doblegar a Ucrania, las tácticas de Rusia pueden estar galvanizando a su pueblo.

Gromik, aunque sacudida, encuentra fuerzas renovadas cada mañana.

"Rusia no nos desmoralizará", afirmó antes de apuntar: "nunca he amado nuestra ciudad, nuestra tierra, tanto como ahora".

Paievska se hacía eco de este sentimiento.

"El mero hecho de que sigamos aquí, dispuestos a luchar por nuestra tierra, nuestros hogares y nuestras familias, significa que ya hemos ganado la batalla principal", subrayó.

CONFLICTO ARMADO

Llegan a 51.000 los muertos en Gaza a más de año y medio del inicio de la ofensiva israelí

EFE - EL SIE7E

Jerusalén.- Los palestinos muertos en ataques israelíes en Gaza desde que comenzó la guerra llegaron este martes hasta los 51.000, después de que el Ministerio de Sanidad del Gobierno de Hamás en la Franja registrara la muerte a lo largo del lunes de 17 personas a causa de la ofensiva, que se extiende ya más de año y medio.

También resultaron heridas 69 personas a lo largo del lunes, que elevaron a 116.343 el total desde el 7 de octubre de 2023, día en que Israel lanzó su operación en represalia contra el ataque de Hamás en su territorio, en el que casi 1.200 personas murieron y 251 fueron secuestradas.

"Aún quedan numerosas víctimas bajo los escombros y en las calles, y los equipos de ambulancias y la Defensa Civil no pueden llegar a ellos", recordó Sanidad, que antes del alto el fuego estimaba en unos 4.500 los cadáveres que habían quedado sepultados o desaparecido en el territorio.

El boletín de Sanidad, difundido este martes, recuerda además que 1.630 personas han muerto en ataques de Israel desde el 18 de marzo, día en que rompió el alto el fuego con una oleada de bombardeos nocturnos que acabaron con la vida de más de 400 gazatíes en cuestión de horas.

Más allá del recuento del ministerio, que abarca de medianoche a medianoche, este martes se registró un ataque contra las tiendas de campaña de refugiados en la 'zona segura' designada por el Ejército de Israel en las costas de Al Mawasi, a la que suele dirigir a los gazatíes cuando emite órdenes de evacuación sobre sus territorios.

La agencia oficial de noticias palestina, Wafa, estimó en tres los fallecidos por el ataque, a los que identificó como Mohamed Ibrahim al Tahrawi, procedente de la sureña Rafah (ahora bajo control del Ejército de Israel), Jalil Mahmud Hassuna y Mahmud Attia al Qadi.

Preguntado el Ejército por EFE si dicha zona segura, establecida antes de la guerra, sigue siendo considerada tal y cuáles son sus límites geográficos en este momento, el Ejército no se pronunció.

La Defensa Civil de Gaza anunció además haber recuperado dos cadáveres y a varios heridos tras un ataque en Beit Lahia, en el norte de Gaza, que según Wafa estaba dirigido contra la tienda de campaña de una familia identificada como Hamdam.

FOTO: EFE



issuu-downloader.com

Deportes

Miércoles 16 ... www.sie7ede...



Cumplen con torneo

P16

La competencia denominada "Jaguar Warrior" reunió a casi un centenar de participantes



Dominan el nacional

Novenas del norte del país imponen condiciones en el Nacional de Softbol

P17



Señalan a Chivas

Aunque en medios y redes señalan a Chicharito, Ramón Ramírez habla en general

P18

issuu-downloader.com

KICKBOXING

Buen estatal el "Jaguar Warrior"

ALBERTO CASTREJÓN
EL SIE7E

Con la participación de 90 atletas se llevó a cabo este fin de semana el Torneo Estatal de Kickboxing "Jaguar Warrior" 2025, que organizó la Asociación de Kickboxing del Estado de Chiapas (AKIBECH) y el Colegio Estatal de Referees y Jueces y que tuvo lugar en las instalaciones del Centro Integral de Boxeo "Romeo Anaya" en Tuxtla Gutiérrez.

En entrevista, el presidente de la AKIBECH, Edgar Tony Abarca, agradeció el respaldo de las escuelas, academias, entrenadores y padres de familia para celebrar este magno evento, que reunió a competidores de los municipios de Pichucalco, Tuxtla Gutiérrez, Tapachula, Ocosingo, Coapilla, Tapalapa y Huixtla, así como del estado de Campeche.


FOTO: CORTESÍA

"Fue una gran fiesta, contamos con la presencia del director del Instituto de la Juventud, Edgar Abarca Palma, en la ceremonia de inauguración, hubo un gran nivel y el objetivo es seguir promoviendo el kickboxing en los municipios para impulsar el desarrollo de los niños y jóvenes", declaró.

Detalló que el torneo estatal contempló las modalidades de: pelea de popotes, formas, quita la cola y tae point para las categorías de 3 a 10 años; mientras que en kickboxing se efectuaron combates de point fighting, light contact, full contact, low kick y K1. Por su parte, el director del Colegio Estatal de Referees y Jueces, Christian Bravo, destacó la nutrida participación dentro de la modalidad de ring: "Hubo desde categorías infantiles hasta adultos, eso habla del gran trabajo de los entrenadores y alumnos, cada vez se suman más escuelas y es lo que buscamos, fortalecer nuestro deporte".

AJEDREZ

Buscan al mejor en Tuxtla

ALBERTO CASTREJÓN - EL SIE7E

Será a principios de mayo cuando Tuxtla Gutiérrez ponga en marcha, la contienda en los tableros de ajedrez, buscando a sus mejores exponentes en las categorías menores, para ver a las futuras figuras del deporte de los escaques, establecer su estrategia para llevarse el triunfo de esta competencia.

El Club de Ajedrez Infantil A.C., con el respaldo de la Asociación de Deporte Escolar de Chiapas, lanzó la convocatoria para la tercera edición del Torneo Municipal de Ajedrez 2025.

De acuerdo con la información que proporcionada por el comité organizador, la justa del deporte ciencia estará el 3 y 4 de mayo en la capital del estado, con la espera de trebejistas de los diferentes clubes de la entidad. El documento que convoca a los participantes, marcó que será en la rama femenil y varonil, quienes tengan acción para seguir buscando a los mejores tableristas en la capital chiapaneca.

De acuerdo a la convocatoria, se tendrá un sistema suizo a cinco rondas para concluir el torneo y será bajo un ritmo de 25 minutos más cinco de agregado por jugada para poder fluir con cada ronda programada.

Los encuentros se estarán desarrollando a partir de las 9:00 horas en las instalaciones del Club de Ajedrez Infantil ubicado en la 4ta Oriente Norte número 246 de la colonia Centro de Tuxtla Gutiérrez.

Se apuntó que todo interesado podrá hacer su registro al celular 961 198 5763 y tendrá un costo de 150 pesos. Dicha invitación fue dirigida a los sectores básico y medio superior.

Cabe destacar que los primeros cinco lugares de cada rama y categoría lograrán su pase a la fase estatal con miras al Torneo Nacional de FEMEDEES a desarrollarse en la ciudad de Puebla.

FOTO: CORTESÍA



NASCAR

Quiroga entre los mejores cinco



FOTO: CORTESÍA

ALBERTO CASTREJÓN - EL SIE7E

Con muy buen ritmo demostrado y consistencia en la pista, el piloto capitalino, Germán Quiroga, finalizó en el quinto lugar la tercera fecha de la NASCAR MÉXICO Series 2025, que se llevó a cabo, en formato de circuito, en el Autódromo Internacional Miguel E. Abed de Amozoc, Puebla.

El volante del auto marcado con el número 69 demostró buen desempeño a lo largo del fin de semana en el trazado poblano de dos mil 590 metros de longitud.

"Fue una muy buena competencia, traíamos ritmo para tercero, cuarto o quinto, ahí anduvimos toda la carrera, porque los primeros dos lugares se nos despegaron, veníamos bien, tratando de conservar para poder apretar al final", apuntó el integrante del Prime Sports Racing Team.

"Cuando estábamos peleando por el tercer lugar desgasté bastante la llanta delantera derecha y me costó mucho trabajo cerrar, independientemente de que todos nos empezamos a quedar sin gasolina, lo cual marca que traíamos muy buen ritmo", detalló el tricampeón de la categoría.

En ese sentido, se dijo complacido con el Top Five logrado en el Miguel E. Abed, ya que, dijo, le permitirá seguir en los primeros escalones del serial.

"Al final hubo que conservar para poder quedarnos con la posición, sabíamos que era muy importante terminar ahí por los puntos, nos vamos a tercer lugar del campeonato y es lo más importante que podemos sacar de Puebla", comentó Quiroga Fossas.

"El calor estuvo muy bien para lo que estamos acostumbrados, me sentí bien, independientemente de que tengo mucha gripe y eso me hizo perder muchos líquidos, pero llegaremos fuerte otra vez a Aguascalientes para emparejarnos con Xavi (Razo) y que Prime Sports Racing Team tenga los dos primeros lugares", subrayó el capitalino.

issuu-downloader.com

SOFTBOL

Dominan el Nacional 2025



FOTO: INTERNET

AGENCIAS - EL SIE7E

Las delegaciones de Sinaloa, en la rama femenil, y Sonora, en la varonil, se proclamaron campeonas del 32° Campeonato Nacional de Softbol Sub-22, celebrado este fin de semana en Los Mochis, Sinaloa, bajo la organización de la Federación Mexicana de Softbol (FMS), presidida por Rolando Guerrero Cruz.

En la rama femenil, el representativo de Sinaloa UAS se alzó con el título tras vencer en la final a su similar de Sonora, mientras que el conjunto de Baja California se adjudicó la medalla de bronce, completando el podio nacional.

Asimismo, se entregaron reconocimientos individuales a las atletas más destacadas: Patricia Ponce de Nuevo León, fue la campeona en bateo; Michelle Lizárraga de Sinaloa, lideró en hits; y Alison López también sinaloense, fue reconocida como la mejor lanzadora del torneo.

En la categoría varonil, el equipo de Sonora obtuvo el campeonato nacional tras imponerse en la final a Tamaulipas, mientras que, el representativo Sub-19 de Sinaloa finalizó en la tercera posición.

En cuanto a las distinciones individuales, Arturo Salcido de Sinaloa, fue el mejor bateador; Christian del Valle de Sonora, destacó en el departamento de jonrones; y Óscar Vázquez de Tamaulipas, fue premiado como el mejor pitcher del certamen.

El evento reunió a las futuras promesas del softbol mexicano, quienes continúan su desarrollo rumbo a competencias internacionales y procesos selectivos nacionales.

GOLBOL

Se concentra equipo nacional

AGENCIAS - EL SIE7E

La preselección nacional de golbol, conformada por ocho mujeres y ocho hombres, inició una concentración en las instalaciones de Villas Tlalpan de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), en preparación a la Copa América 2025, que se llevará a cabo en Sao Paulo, Brasil, a finales de julio y será clasificatorio a los Juegos Parapanamericanos Lima 2027.

“El objetivo para México en esa competencia es quedar dentro de los primeros cinco equipos, para lograr el pase a los Juegos Parapanamericanos”, compartió Erika Corvera Martínez, entrenadora del equipo femenil de golbol, a la CONADE. La entrenadora detalló que el proceso selectivo para el equipo inició a finales del 2024.

“Primero se hizo un evento nacional en noviembre de 2024, aquí en Villas Tlalpan y de ahí se eligieron a 12 chicas, hemos tenido varias concentraciones y se han hecho algunas eliminaciones. Ahorita tenemos a ocho chicas seleccionadas, la lista final se reducirá a seis jugadoras, la próxima semana probablemente ya tendremos a las definitivas”, resaltó.

Entre las preseleccionadas se encuentra la queretana Sara Olguín, pieza fundamental del equipo medallista de oro de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023.

“Las jugadoras le están echando muchas ganas, ellas ya están más cerca de quedar dentro de la selección final, están muy emocionadas y con ansías de ir a Sao Paulo a ganar su boleto para Lima 2027”, resaltó Erika Corvera, quien supervisa los entrenamientos femeniles, junto con el entrenador auxiliar Miguel Ángel Sánchez, mientras que, a cargo del equipo varonil se encuentra la entrenadora Gloria Santos Beltrán.

FOTO: INTERNET



GIMNASIA

Tienen listas las rutinas


FOTO: INTERNET

ALBERTO CASTREJÓN-EL SIE7E

El conjunto mexicano de gimnasia rítmica continúa ultimando detalles rumbo al inicio de una nueva temporada competitiva, por lo que, en esta ocasión, realizó un control técnico abierto al público para presentar sus nuevas rutinas frente a un grupo de jueces.

El velódromo del Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR) fue el escenario donde se llevó a cabo el evento y en el que el quinteto recibió el apoyo de los asistentes.

“Hicimos un muy buen control, la gente estuvo muy animada, tuvimos muchísimo apoyo y los jueces nos dieron su retroalimentación para seguir mejorando algunos detalles y nos sirve hacer estos controles, ya que como entrenadora voy viendo las áreas de oportunidad que hay todavía en las rutinas”, comentó la entrenadora Blajaith Aguilar.

“Las chicas ven las partes más mecanizadas, lo que nos falta seguir trabajando y más que nada el control fue para eso, ver detalles, previo a nuestra primera competencia que tendremos a finales de mes”, agregó.

El conjunto nacional de gimnasia rítmica tiene programado iniciar competencias este año con la Copa Mundial en Tashkent, Uzbekistán, que se llevará a cabo del 25 al 27 de abril, para posteriormente realizar un campamento en Italia.

issuu-downloader.com

MALA RACHA

Ramírez señala a Chivas



FOTO: INTERNET

AGENCIAS - EL SIE7E

No todo es su culpa. Ramón Ramírez es probablemente uno de los últimos grandes referentes que tiene la afición Rojiblanca en la era reciente de su equipo y se considera una voz autorizada cuando se trata de opinar sobre Chivas y en esta ocasión el Nayarita salió en defensa de Javier Hernández.

En entrevista para TUDN, Ramón Ramírez habló sobre la triste actualidad que vive Chivas y que viene arrastrando en los últimos años, apuntando 'Chicharito' es arrastrado por el mal momento de Guadalajara, pues arropado de un mejor equipo sus números serían mucho mejores.

"Todos queríamos verlo (Javier Hernández) terminando bien su carrera, es un jugador exitoso, con todos los pergaminos y con muy buena actitud. Desafortunadamente está envuelto en esa dinámica de un equipo que gana poco que gana poco y le está sufriendo, entonces 'Chicharito' pues también se arrastra en ese sentido"

De igual forma, Ramón Ramírez menciona que el mal momento que vive Javier Hernández desde que llegó a Chivas no le quita nada de mérito a la extraordinaria carrera que tuvo en México y Europa, sin embargo, confiesa que sí le hubiese gustado verlo en un Guadalajara 'ganador'.

"Independientemente de lo que esté pasando en Guadalajara y como termine su carrera, no le voy a quitar los méritos que tuvo, pero a mí me hubiera gustado verlo en estas Chivas ganadoras y propositivas, triunfando y logrando cosas importantes. No es víctima, pero se va arrastrando en esa inercia que tiene Guadalajara"

MUNDIAL

Confirman en América vs LAFC

AGENCIAS - EL SIE7E

No más incertidumbre. Luego de semanas de especulación sobre el remplazo de León en el próximo Mundial de Clubes, el presidente de la FIFA, Gianni Infantino, confirmó los rumores que surgieron hace un par de semanas, mencionando que América y LAFC jugarán un partido para conocer al último clasificado a la competencia.

Infantino mencionó que el subcampeón de la edición que ganó el Club León y el mejor equipo posicionando en el ranking FIFA serán los encargados de disputar este duelo por el último boleto del Mundial de Clubes.

"En un par de semanas vamos a tener la resolución final y definitiva, vamos a respetar cualquier decisión. Lo que se está mirando, es que, si el TAS confirma la decisión del Comité de Apelación, la intención de la FIFA es jugar un partido, un playoff, entre el equipo que perdió la final de la Champions de Concacaf, LAFC, y el siguiente equipo en el ranking, que es el América", declaró Infantino.

Con esta decisión, Liga Deportiva Alajuelense queda sin posibilidades de asistir al Mundial de Clubes.

Cabe señalar que Gianni Infantino señaló que para hacer esto oficial la FIFA tiene que esperar el veredicto del TAS, pues aún está pendiente que se resuelva la demanda que interpuso el Club León por ser expulsado del torneo.

"El caso será decidido por el Tribunal de Arbitraje Deportivo.

FOTO: INTERNET



RAYADOS

Berterame recibe amenazas



FOTO: INTERNET

AGENCIAS - EL SIE7E

El Clásico Regio dejó una oleada de polémicas desde las expulsiones hasta conatos de bronca fuera de la cancha; sin embargo, el que está siendo objeto de los aficionados es Germán Berterame.

La afición de los Rayados están señalando especialmente al jugador naturalizado mexicano como el responsable de la derrota del conjunto comandado por Martín Demichelis ante los Tigres, pero esto se ha salido de control.

De acuerdo a Willie González, periodista regiomontano, el elemento empezó a recibir amenazas de muerte a través de las redes sociales tras la expulsión en el encuentro.

Monterrey se contactó con Berterame, la familia está preocupada, tras la muestra de pantallazos de amenazas terribles, incluso le pidieron que saliera de México, aseguró el comunicador.

Germán Berterame sigue con la actividad normal, aunque cabe mencionar que el naturalizado argentino no podrá ver acción en la jornada de media semana ante el América debido a la expulsión.

Los Rayados cierran su participación enfrentando al León donde habrá un toque especial con el encuentro entre Sergio Ramos y James Rodríguez quienes compartieron vestidor en el Real Madrid.

issuu-downloader.com

BEISBOL

Diablos ganan de nuevo



FOTO: INTERNET

AGENCIAS - EL SIE7E

El dominicano Robinson Canó condujo este domingo la victoria del equipo mexicano Diablos Rojos de México por 6-1 sobre los Leñadores de las Tunas cubanos, resultado con el que los escarlatas obtuvieron su primera Liga de Campeones de América.

Canó, Jugador Más Valioso de la temporada pasada de la LMB, encabezó la ofensiva de los Rojos, vigentes campeones de la Liga Mexicana de Béisbol (LMB), al irse de 5-4 con un jonrón y una producida.

Otros dominicanos que sobresalieron en la final de este torneo, organizado por la Confederación Mundial de Béisbol y Sóftbol (WBSC, por sus siglas en inglés), fueron Luis Liberato, que bateó de 5-2, y José Marmolejos y Aristides Aquino, ambos de 4-1.

Los Diablos, que fueron locales en el certamen en el Estadio Alfredo Harp Helú de Ciudad de México, inauguraron la pizarra en la parte baja de la primera entrada, con el cuadrangular solitario de Canó que dejó 1-0 el encuentro.

En el segundo capítulo, José Rondón pegó jonrón al jardín central para poner el partido 2-0.

Las Tunas, monarcas de la Serie Nacional de Cuba, reaccionaron en la parte alta del quinto rollo, con un sencillo de Yoelkis Guibert que mandó a Yuniesky Domínguez al plato para el 2-1.

Sin embargo, los Rojos se despegaron en su parte de atacar en el quinto, con imparables de Marmolejos y Aquino, que aumentaron 4-1 la ventaja de los mexicanos.

NBA

Thunder y Celtics, los favoritos

AGENCIAS - EL SIE7E

El Oklahoma City Thunder y el vigente campeón, los Boston Celtics, son los favoritos para ganar el título de esta temporada, con cuotas de +180 y +190, respectivamente, en ESPN BET, justo antes del inicio de la postemporada de la NBA.

Sin embargo, Los Angeles Lakers, posiblemente el equipo más comentado de la liga desde su sorprendente traspaso por Luka Doncic en febrero, se sitúan justo por debajo y son fácilmente el equipo favorito de los apostadores.

Los Lakers tienen una cuota de +1300 para ganar las Finales de la NBA de 2025 y ocupan el cuarto lugar en la tabla de cuotas de ESPN BET, pero han atraído un 1.7% de las apuestas y un 19.5% del total de apuestas en la casa de apuestas. Otras casas de apuestas reportan métricas similares, como FanDuel, que reporta un impresionante 27% de su dinero apostando por LeBron James y compañía, mientras que BetMGM los considera su segundo mayor pasivo.

"En cuanto al equipo que más riesgo genera, son los Lakers y luego todos los demás", declaró Adrian Horton, director de trading deportivo de ESPN BET en Norteamérica, por correo electrónico. "Despertaron interés durante la primera mitad de la temporada, pero el interés se ha disparado desde el traspaso de Luka. A medida que el equipo siga rindiendo y el público apostador siga apoyándolos, apostaremos en contra de los Lakers en prácticamente todos los escenarios de playoffs".

La casa de apuestas también informa que Los Ángeles ha acaparado un 23.9% de las apuestas y un 27.6% del volumen de apuestas desde la adquisición de Doncic el 1 de febrero.

FOTO: INTERNET



BOXEO

Bivol los pone en aprietos


FOTO: INTERNET

AGENCIAS - EL SIE7E

El peleador ruso Dmitry Bivol renunció al título de campeón mundial semipesado del Consejo Mundial de Boxeo (CMB) para supuestamente priorizar una pelea de trilogía con su compatriota Artur Beterbiev, situación que abrió la puerta para que la entidad elevara a David Benavidez de titular interino a campeón absoluto.

Mauricio Sulaimán, presidente del CMB, publicó en su cuenta en X sobre la decisión de Bivol de dejar vacante el cinturón tras rechazar un pleito mandatorio ante Benavidez exigido por el organismo.

"Acabo de recibir una notificación fría e impersonal del abogado de Dmitry Bivol, Patrick English, con argumentos tan ridículos que prefiero no discutir la posibilidad de informar al CMB de que Dmitry Bivol ha decidido renunciar a su campeonato de peso semipesado del CMB", escribió Sulaimán. "Deseamos éxito a Bivol y confirmamos por la presente a David Benavidez como campeón mundial de peso semipesado del CMB".

Con esta decisión, Bivol (24-1-0, 12 KO's) pierde la condición de campeón indiscutible semipesado, ganada el pasado 22 de febrero cuando tomó revancha, por decisión mayoritaria, de su único fracaso ante Beterbiev (21-1-0, 20 KO's).

Supuestamente la pelea de trilogía es lo siguiente para Bivol, de acuerdo a declaraciones de Turki Alalshikh, quien dijo a The Ring Magazine que no le interesaba organizar Bivol vs. Benavidez. Alalshikh organizó las dos primeras contiendas Bivol-Beterbiev y mostró interés en armar la trilogía. Hasta la fecha no hay nada oficial.

issuu-downloader.com

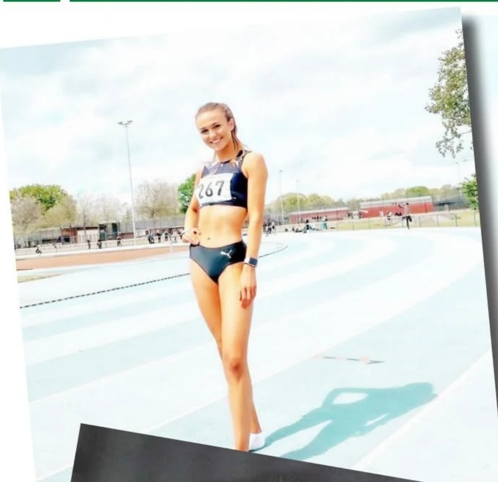






IMAGEN DEL DÍA

Zancadas muy atractivas

Las de la velocista irlandesa Sharlene Mawdsley, que ha conquistado pruebas y corazones en cada una de sus competencias hasta ahora.

Tú puedes protagonizar este espacio, envía tus fotos a deportes@sie7edechiapas.com.mx; no se publicarán fotos anónimas.

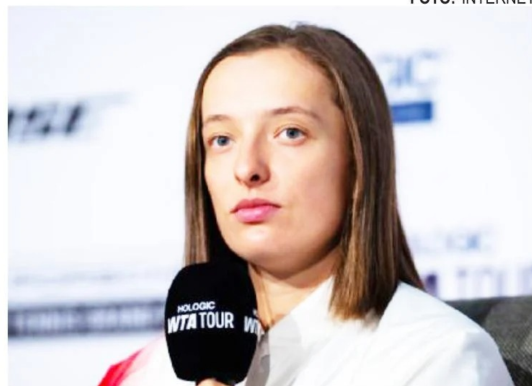
TENIS

Swiatek se siente atacada

AGENCIAS - EL SIE7E

Sin títulos en los cuatro meses iniciales de una temporada por primera vez desde 2020, la polaca Iga Swiatek (2ª) buscará romper la mala racha en el WTA 500 de Stuttgart, donde registra antecedentes estimulantes y partirá como la segunda máxima favorita.

FOTO: INTERNET



Recientemente sorprendida por la juvenil filipina Alexandra Eala (72ª) en cuartos de final de Miami, la nacida en Varsovia, de 23 años, afrontará el clásico cambio de superficie en el polvo de ladrillo alemán aunque con sensaciones bien diferentes de las habituales, luego de totalizar 17 triunfos y cinco derrotas en el vigente calendario, fallando en semifinales del Abierto de Australia, Doha e Indian Wells.

"Sigue siendo un desafío, porque no es que llegue a jugar y todo sea perfecto de repente. Jugamos en pista dura la mayor parte del año, así que necesito tiempo para adaptarme al polvo de ladrillo. Pero estoy segura de que me encuentro en el lugar adecuado. Con una buena cantidad de trabajo y concentración podré empezar a hacer mi juego. Este año pude hacer la transición con un poco más de calma y estoy feliz de haber tenido la oportunidad", confesó la ex número 1 del mundo en conferencia de prensa.

En sintonía, la pupila de Wim Fisette, que optó por bajarse de la Billie Jean King Cup, manifestó: "La preparación obviamente funcionó los años anteriores, así que ha sido similar. La única diferencia es que este año he tenido más tiempo para jugar en polvo de ladrillo. Sin duda, mi objetivo es centrarme en mí misma. No ha sido fácil en los últimos meses, porque, después de haber tenido temporadas tan buenas, he estado en el punto de mira y se me juzga por todo. Las expectativas son altas".

LA COLUMNA

ESTÁ DE MODA EL BOX

ANNETE LEWIS
DEPORTE@
SIE7EDECHIAPAS.COM.MX

Se ha mencionado la palabra box o boxeo una gran cantidad de veces en redes sociales, espacios periodísticos y medios electrónicos. Se ha mencionado tanto, pero mucho más que en los últimos años y lo más triste no es porque tuvimos medallistas en Nacionales CONADE, o en Universidad; o porque conseguimos otro campeón mundial, emulando al añorado "Lacandón" Anaya o a nuestro Víctor Manuel Rabanales.

Se habla tanto de boxeo por un tema en el que se relaciona de manera directa a un personaje político – reporteril, que quizá en la vida pensó en crear una especie de red, en la que tendría como el centro de todo, al arte de las orejas de coliflor y nadie tiene prohibido optar por la afición a ese deporte, mucho menos que ganas de hacer algo por esa disciplina; pero, se han dado cuenta que el boxeo fue el pretexto perfecto para tomar a este personaje de costal y ponerse a descargar cientos y cientos de conflictos que fue sembrando desde varias etapas, con quienes tuvieron contacto con él.

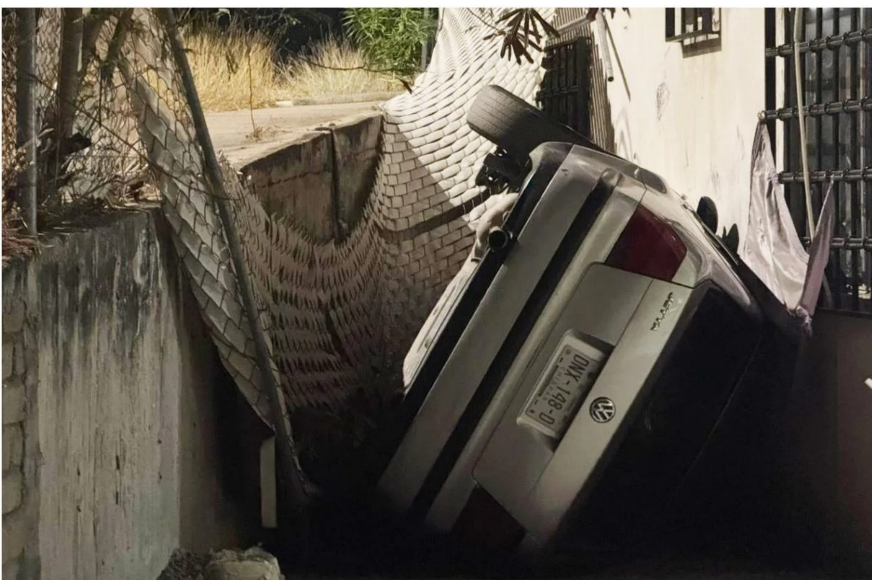
Quizá quienes no tienen referencias negativas, puedan ser un poco más puntuales en lo que importa. Cómo se está usando el boxeo para hacer quién sabe qué clases de negocio, porque si bien el tema es ese gimnasio que se señala, en donde no debía y por las vías menos permitidas, habría que comenzar a escudriñar un poco más en otros tantos, como esa peligrosa relación que se fundió en 2018, cuando tras una entrevista bien cómoda, realizada en el graderío del Víctor Manuel Reyna, Tania Robles entregaba una frase demasiado reveladora "Los chiapanecos somos buenos para los chingadazos", y el entrevistador era el personaje en cuestión; después, a los pocos meses, el cuadrilátero del Instituto del Deporte se trasladaba a sedes como Villaflores, por ejemplo, para funciones de box bajo el sello del promotor. ¿Que si era parte de un proyecto que estipulaba el apoyo al boxeo profesional?, bien, si el apoyo fue proporcional a las necesidades de la Asociación de Boxeo del Estado de Chiapas y al sector amateur, que es lo que realmente importa, pues todo bien.

Las opiniones leídas, con señalamientos incluidos, también son válidas, pero si son pasadas, pudieron prescribir y ahora pueden ser más un descargo de conflictos que no tienen nada que ver con el boxeo, se enfocan más en el ego y en los medios hay demasiados. En las redes se vale todo, pero hoy no existe un buen trabajo periodístico, que deje en evidencia las formas y cuando eso surja, eso sí debe ser compartido y aplaudido; mientras, es como una pelea de exhibición, a cuatro rounds, con peleadores que debutan y sin mucho que ofrecer, más que los intereses de los que pelean.

issuu-downloader.com

Cae automovilista en el patio de su casa





AGENCIAS -EL SIE7E

Tuxtla.- Un matrimonio resultó lesionado durante un accidente de tránsito en el fraccionamiento Jardines del Grijalva, perteneciente al municipio de Chiapa de Corzo.

El reporte fue proporcionado alrededor de las 23:20 horas, cuando elementos de Tránsito y Vialidad Municipal de esta localidad se movilizaron sobre el bulevar Ciprés de los Pantanos entre las calles Higo y Primavera del referido fraccionamiento.

Ahí, los oficiales informaron que, un matrimonio conducía un automóvil de la marca Volkswagen, tipo Jetta y con patentes de circulación del Estado de Chiapas.

En este sentido, el masculino precisó que, le enseñaba a manejar a su esposa, sin embargo, al dar vuelta en una curva la hizo demasiada amplia y presuntamente a exceso de velocidad.

La unidad motriz particular terminó saliéndose de la cinta asfáltica y cayó en el patio de un domicilio.

Como saldo del accidente, los daños materiales ascendieron a varios miles de pesos y dos personas resultaron heridas.

Familiares se encargaron del traslado de los lesionados y una hora más tarde, una grúa con plataforma se encargó de remolcar el vehículo particular y fue remitido al corralón en turno para liberar finalmente la vialidad en la zona.

issuu-downloader.com

Se investiga el homicidio de Yudiel Flores y la actuación de autoridades penitenciarias: Jorge Llaven

COMUNICADO - EL SIE7E





En conferencia de prensa, el Fiscal General del Estado, Jorge Luis Llaven Abarca, informó los avances de la investigación por el homicidio de una persona privada de su libertad en el penal "El Amate", ubicado en Cintalapa, quien este martes fue identificada por su hermano como Yudiel Flores Tovar. Agregó que, luego de la necropsia correspondiente, se determinó como causa de muerte asfixia mecánica por estrangulamiento, descartando el suicidio.

Explicó que, tras la noticia criminal mediante una llamada de la del área jurídica de dicho centro penitenciario, elementos del área de periciales y de investigación de la FGE, acudieron al penal y tuvieron a la vista a una persona del sexo masculino suspendida en una de las áreas; sin embargo, de acuerdo a las lesiones que presenta en el área del cuello, hubo un forcejeo, por lo cual es evidente que fue colocado en esa posición para tratar de desvirtuar los hechos.

El Fiscal General dio a conocer que se tiene dos líneas de investigación, una por posible venganza al interior del Amate, con un grupo de personas privadas de la libertad, que meses anteriores lo habían amenazado con lastimarlo por algunas rencillas personales.

Una segunda línea, detalló, es debido al hallazgo que se dio ayer al interior de la celda del hoy occiso, donde se encontró un equipo telefónico de su propiedad en el que, de acuerdo al dictamen tecnológico, se localizaron imágenes de contenido sexual donde seguía cometiendo actos delictivos, metiendo menores al interior de su celda y sosteniendo relaciones sexuales, es decir, cometiendo pederastia.

Jorge Llaven señaló que se trabaja en la identificación de esos menores de edad, porque podrían ser hijos de otras personas privadas de la libertad al interior del penal, y podría haber sido una venganza de los papás.

Es importante señalar que el occiso contaba con dos carpetas de investigación en Guatemala, con órdenes de aprehensión por delitos sexuales en agravio de menores de edad; asimismo, con una orden de aprehensión en Estados Unidos, es decir, había dos solicitudes de extradición, para que también fuera imputado y enfrentará a la justicia en estos países.

"Se están realizando desde el primer momento, todos los actos de investigación tendientes a esclarecer estos hechos y dar con él o los responsables de este homicidio, vamos a continuar con las investigaciones de este lamentable hecho y llegar hasta el fondo de la actuación de las autoridades penitenciarias; además, obteniendo información del contenido del teléfono, sabremos si hay más personas involucradas en esta red", acotó.

Por su parte, el subsecretario de Inteligencia e Investigación de la Secretaría de Seguridad del Pueblo, José Octavio García Macías, precisó que dicho equipo celular posee una gran cantidad de información en materia de pornografía infantil.

Las imágenes corresponden a las fechas de mayo del 2024, septiembre del 2024, agosto del 2024, entre otras, fueron tomadas en su celda y contienen escenas de los menores de edad que fueron ingresados.

En este sentido, recordó que el caso de Yudiel deriva de una solicitud de la noticia criminal que emite el FBI por una detención en Australia de una de las redes mundiales más importantes de pederastia, donde logran identificar al hoy occiso quien se hacía llamar "Deimon blue" o "Demonio azul": "De allí surge la carpeta que termina en una sentencia de aproximadamente más de 67 años, aunada a una sentencia anterior por violación a un menor de edad con autismo, originario de San Cristóbal de Las Casas".

Motociclista sufre lesiones durante un accidente





AGENCIAS - EL SIE7E

Tuxtla.- Con múltiples lesiones en una de sus piernas resultó un joven motociclista luego de ser impactado por un vehículo particular sobre la 11ª Calle Oriente, a la altura del callejón de La Prevo y a escasos metros del hospital general de Zona No. 2 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

El incidente fue reportado a los números de emergencia alrededor de las 12:00 horas, lo que generó la movilización de cuerpos de seguridad y auxilio.

Al arribar al lugar, elementos policiacos confirmaron la presencia del motociclista lesionado y solicitaron el apoyo inmediato de unidades médicas.

De acuerdo con reportes oficiales, el conductor de una motocicleta circulaba en dirección de sur a norte sobre la 11ª Oriente, cuando al llegar a la intersección con el callejón de La Prevo, un vehículo tipo sedán en color blanco salió de dicha vía y le cortó el paso, provocando la colisión inminente.

Debido al impacto, el motorista fue proyectado contra el pavimento y sufrió varias lesiones, por lo que fue atendido por personal del Sector Salud.

Tras una valoración inicial, se determinó su traslado a un hospital para recibir atención médica especializada.

Agentes de Tránsito Municipal acudieron al sitio para realizar el peritaje correspondiente.

El conductor del vehículo involucrado aceptó su responsabilidad en el hecho y se comprometió a cubrir los daños y gastos médicos derivados del accidente.

Luego de las diligencias, ambos vehículos fueron retirados del lugar, restableciendo la circulación en la zona.

Vinculan a proceso a presunto responsable de extorsión agravada

COMUNICADO - EL SIE7E

La Fiscalía General del Estado obtuvo la vinculación a proceso en contra de Marco "N", alias "La Tlacuacha, Tlacuache o Animal", como presunto responsable del delito de extorsión agravada y asociación delictuosa, cometido en agravio de una persona moral de giro gasolinero y dos personas más de identidad reservada, por hechos ocurridos en el municipio de Villaflores.

El pasado 8 de abril, los elementos de la Policía de Investigación adscritos a la Fiscalía Antisecuestro, en coordinación con elementos del Grupo de Fuerza de Reacción Inmediata Pakal, en el municipio de Cintalapa de Figueroa, ejecutaron orden de aprehensión en contra de Marco "N", alias "La Tlacuacha, Tlacuache o Animal", por el delito de extorsión agravada y asociación delictuosa, mismo que fue puesto a disposición del Juez de Control del Distrito Judicial de San Cristóbal.

Por lo anterior, se llevó a cabo la continuación de la audiencia inicial en contra del imputado, donde la Jueza de Control dictó el auto de vinculación a proceso en contra del inculpado, autorizando 4 meses de plazo de investigación complementaria y ratificando la imposición de la medida cautelar de prisión preventiva oficiosa en el centro de reinserción social.



issuu-downloader.com

SALUD

Enfermedad de Parkison, más prevención, más conciencia







FOTO: CORTESÍA

JOSÉ DE JESÚS ALMANZA MUÑOZ - EL SIE7E

La enfermedad de Parkinson es un trastorno del cerebro que provoca movimientos involuntarios o incontrolables, lentitud, temblores, rigidez, dificultad para andar, pérdida del equilibrio y la coordinación, así como dificultades de memoria y concentración, depresión y ansiedad, fatiga, insomnio, dolor, problemas para orinar y estreñimiento. Aunque inicia antes, suele hacerse presente después de los 60 años.

Es causado porque las células nerviosas de los ganglios basales, cuya función es el control de los movimientos, se deterioran o mueren, y disminuye la producción del neurotransmisor llamado dopamina, afectándose también otros como la norepinefrina. Algunos casos son de origen hereditario, pero en la mayoría es por una combinación de factores genéticos y ambientales, como la exposición a toxinas. La publicación del libro titulado: "UN ENSAYO SOBRE LA PARÁLISIS AGITANTE", escrito por el Dr. JAMES PARKINSON (Médico inglés, nacido un 11 de abril de 1755), dio inicio a su estudio y por ellos la enfermedad lleva su nombre y su natalicio se ha elegido para crear conciencia en torno a dicha condición médica.

CONMEMORACIÓN DEL DIA MUNDIAL DEL PARKINSON

El Colegio de Neurociencias del Estado de Chiapas A.C. (CONECH) y el INSTITUTO AVANTI de Salud Mental y Desarrollo Humano A.C., asi como Mission BRAIN (UNACH), la Agencia Digital Tecnológica del Estado, Red Salud, El día de las Buenas Acciones, El Club Rotario Poniente de Tuxtla, ECOSUR y la FEACOMECH A.C., hicieron posible esta primera conmemoración del "Día Mundial del Parkinson", en Chiapas, con el fin de concientizar a a la comunidad chiapaneca en torno a la enfermedad del Parkinson.

Es así que se convocó a más de 100 personas, entre pacientes, familiares y la comunidad en general, reunidas en el Parque de Caña Hueca en Tuxtla Gutiérrez, este 11 de abirl de 2025, dando inicio con la ceremonia de apertura por parte del Dr. Jesús Almanza, Médico Psiquiatra, Director-Fundador del Instituto AVANTI y Presidente del CONECH, así como las palabras de la Dra. Anke Kleinert, Neuróloga y ExPresidente del CONECH.

Se hizo énfasis en la activación física mediante ejercicios guiados para pacientes con Parkinson que combinaron movimiento y tareas cognitivas (como decir palabras que comienzan con "c", entre otras) y buen humor. Luego se participó en diversos módulos en donde se proporcionó información general, se explicaron y aclararon diversos mitos respecto a la enfermedad y se mostraron alternativas de manejo con explicaciones sencillas y claras, sobre farmacología, fisioterapia especializada en Parkinson (INTEGRA Fisioterapia y Rehabilitación Física), apoyo emocional mediante el rol de la psiquiatría y la psicoterapia, así como y la novedosa aplicación de la Estimulación Trasncraneal por Corriente Directa (INSTITUTO AVANTI), como tratamiento complementario para disminuir la rigidez en Parkinson así como para el tratamiento de la ansiedad y depresión que pueden presentarse.

PLÁTICA INFORMATIVA

La Dra. Anke Kleinert, especialista en Neurología, expuso un panorama general del Parkinson, enfatizando los retos particulares de la mujer con Parkinson (Aspectos hormonales, embarazo durante la enfermedad del Parkinson, el cuidado de la familia, entre otros.), la importancia de la microbiota, la salud intestinal (El valor del uso de probióticos y prebióticos), y la dieta mediterránea (adaptada a nuestro entorno chiapaneco), para la prevención y para el tratamiento a largo plazo. Puntualizo que el consumo de café (Por la cafeína), el frijol de soya y la fibra tiene un valor de prevención para el inicio de la enfermedad y de estabilidad cuando ya está presente. Asimismo, se refirió a la importancia del cuidado de la salud mental para tratar la depresión, la ansiedad y el deterioro cognitivo que se manifiesta con fallas de memoria y dificultad de concentración y toma de decisiones.

TESTIMONIO: MI VIDA CON PARKINSON

ROSA HERNÁNDEZ, quien vive con Parkinson, compartió mediante un testimonio personal, hablo del difícil y largo periodo de adaptación y aceptación y señalo que: 1) Hacer ejercicio; 2) Cuidar su alimentación; 3) Medicación adecuada; 4) Fisioterapia; 5) El apoyo de Amigos y Amigas; y 6) El soporte familiar, como los factores que le han permitido vivir bien a pesar del parkinson. Compartió su participación como Embajadora en la Fundación Davis Phinney (Celebre Ciclista Olimpico estadounidense afectado por Parkinson de inicio temprano) (https://davisphinneyfoundation.org/), cuyo lema es: "AYUDAMOS A LAS PERSONAS CON PARKINSON A VIVIR BIEN HOY. De este testimonio surgió la propuesta para conformar un grupo de autoayuda en Chiapas, lo cual contara con apoyo y respaldo académico-científico del CONECH A.C.

Se animó a los asistentes compartir y expresar ideas, pensamientos y reflexiones en torno a la enfermedad de Parkinson en un mural testimonial

GOBERNADOR EDUARDO RAMÍREZ AGUILAR EN EL "DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON 2025"

A todas luces, un buen augurio, hemos tenido una breve visita del nuestro Gobernador Constitucional del Estado de Chiapas, Eduardo Ramírez Aguilar, quien luego de poner en marcha el programa "CHIAPAS CARDIO-PROTEGIDO", en el Parque Caña Hueca, mostró una vez más el humanismo y amabilidad que lo caracteriza a cada paso, pues tuvo la gentileza de aceptar la invitación del Presidente del CONECH A.C. para acudir brevemente a la conmemoración del "Día Mundial del Parkinson", y acompañado por nuestro Alcalde de Tuxtla Gutiérrez, Ángel Torres, dedico unos minutos de su valioso tiempo para conocer sobre este importante problema de salud pública y acercarse al drama que viven personas y familias afectadas, escuchando y dialogando brevemente con familiares y pacientes con Parkinson, quienes le manifestaron profundo agradecimiento por presencia.

De este modo termino la primera conmemoración en Chiapas del Día mundial del Parkinson , con un camino a recorrer mediante una mayor actividad en torno a la prevención, tratamiento y acompañamiento para las personas afectadas por esta enfermedad, convocando así a la comunidad en su conjunto a sumar esfuerzos.

issuu-downloader.com

CHAMPIONS LEAGUE

Dulce derrota del Barça en Dortmund, que vuelve seis años después a semifinales

EFE - EL SIE7E

El Barcelona cedió una dulce derrota en Dortmund por 3-1, en el peor partido del curso de los azulgrana, pero que ha servido a los de Hansi Flick para meterse en semifinales de la Champions por primera vez en seis años.

El cansado equipo 'culer' estuvo muy por debajo de sus prestaciones y perdió por primera vez en 2025, después de haber encadenado 20 victorias y 4 empates. Perdió el Barça, pero no vio peligrar la eliminatoria tras el contundente 4-0 de la ida.

Y eso que todo empezó de la peor manera. Temblor de piernas y errores, el recuerdo de los desastres de Liverpool o de Roma, donde el Barcelona dejó escapar en el pasado ventajas de tres goles para caer eliminado; un equipo desconocido y un tanto encajado en el minuto 11 de penalti por Serhou Guirassy tras una pena máxima cometida sobre Gross.

Todo eso mostró un desconocido equipo de Hansi Flick, que sin dos de sus jugadores más lúcidos en la salida del balón, como Pedri e Íñigo Martínez, fue una sombra; nada acostumbrado a defender y arrinconado más por su mala puesta en escena que por la presión del Dortmund.

Sin elaborar, sin control del juego y con la idea de mantener antes que de atacar, la esencia del equipo de Flick no existió y las malas sensaciones duraron buena parte del primer tiempo, en un primer periodo en el que sorprendentemente los azulgrana no dispararon ni una vez a puerta.

Lamine Yamal acumulaba malas decisiones; Frenkie de Jong, que tenía que ser el faro del equipo, no acertaba en la salida del balón y solo Raphinha, proyectado por los pases de un destacado Gerard Martín, el sustituto hoy del lesionado Alejandro Balde, generaba algo de peligro.

La primera aproximación del Barça no se produjo hasta el minuto 26, en una acción de Fermín anulada por fuera de juego, mientras fallaban todos los automatismos de los azulgranas, ante un Flick que se desesperaba en la banda y no encontraba respuestas.

A partir de la media hora, los azulgrana controlaron más las acciones, aunque Adeyemi puso a prueba a Szczęsny en una buena acción resuelta por el meta polaco (min.37).

La mejor llegada del Barça fue una acción que Kounde no controló después de un centro diagonal desde la izquierda, que detuvo el meta Kobel.

Pero la segunda parte empezó de la peor manera para los catalanes. Dos intervenciones nada más empezar en las que Szczęsny salvó a su equipo y en el 48, a la salida de un córner, Guirassy anotó el 2-0 tras remachar desde la línea de gol de cabeza.

Enloquecieron los aficionados alemanes, que soñaron con la remontada, hasta que en el peor momento para el Barça apareció Fermín. El onubense encaró a su par y buscó en el área pequeña a Lewandowski, pero Bensebaini se interpuso, despejó el balón, que entró en la meta del Dortmund (2-1).

Con el 2-1 en el 54, el escenario cambió; y más aun cuando Pedri entró en juego tres minutos después para serenar el juego. A partir de ese momento, el partido era del Barça, que le puso pausa con el canario de maestro de ceremonias.

Parecía que el final podría ser plácido para el Barça, sobre todo cuando Raphinha tuvo el empate en el minuto 73, en una acción en la que Ferran Torres estaba mejor situado para el remate.

Pero todo se volvió a complicar con un error de Araujo en el 76. El uruguayo falló en un despeje franco, cazó el balón Guirassy que anotó el 3-1 que volvió a despertar la grada.

Sufrió el Barça, que vio cómo anulaban un tanto a los alemanes por un claro fuera de juego, pero se clasificó para las semifinales de la Liga de Campeones, donde no estaba desde la temporada 2018-19, aquel enfrentamiento ante el Liverpool. Esperan rival los de Flick. Inter de Milán o Bayern de Múnich en la penúltima estación.



FOTO: EFE

Emery roza el milagro

EFE - EL SIE7E

El milagro del Aston Villa se quedó en la orilla. Con la eliminatoria completamente perdida, con un 0-2 en media hora, los de Unai Emery se repusieron, dieron la vuelta al marcador, pero se quedaron a las puertas de entrar en los libros de historia de la competición y será el Paris Saint Germain de Luis Enrique el que juegue las semifinales de la Liga de Campeones contra el Arsenal o el Real Madrid.

Pese al arreón en la segunda parte que dejó a los de Birmingham a un gol de forzar la prórroga, Emery se quedó en la orilla de un milagro histórico y es Luis Enrique, de nuevo sufriendo como en octavos contra el Liverpool, el que sale vencedor y tiene a su equipo en semifinales, esperando a lo que ocurra en el Santiago Bernabéu para conocer a su rival.

La noche más importante en la historia de Villa Park en las últimas cuatro décadas, desde que les eliminó de la Copa de Europa el Juventus de Michael Platini, comenzó torcida desde antes de que pitara el árbitro, cuando sonó el himno de la Europa League en lugar del de la Liga de Campeones.

Y no mejoró cuando el balón echó a rodar. A los diez minutos, Hakimi aprovechó una pelota muerta en un malentendido entre Emiliano Martínez y Pau Torres para hacer el 0-1 y a la media hora Nuno Mendes coronó una contra con el 0-2. Ambas jugadas habían nacido en el área de los parisinos, en sendos contraataques que condenaron al Villa a una remontada imposible. Necesitaban cuatro goles para forzar la prórroga.

El primero llegó rápido. Youri Tielemans, tras una buena combinación entre Rashford y McGinn, sacó un disparo que repelió en Pacho y desvió la trayectoria a Donnarumma.

Fue un tanto para elevar a la grada, para convencer hasta al príncipe Guillermo y a su hijo Jorge de que un milagro no estaba tan lejos.

Y cuando McGinn, en otro balón rebotado en Pacho, convirtió el empate, Villa Park se lo creyó por completo.

El estadio comenzó a ganar el partido y la energía contagió a los jugadores, hasta el punto de que no tardó en llegar el 3-2 por medio de un jugadón de Rashford. El exjugador del United regateó a Fabián Ruiz, amagó a Vitinha y puso un pase de la muerte que definió raso Ezri Konsa. Un golazo con mensaje a Old Trafford, mientras él juega por unas semifinales de 'Champions', el United busca no hundirse en la Europa League.

A un gol de la prórroga, el Villa no pudo hacer más para lograrlo. Donnarumma tapó dos veces el gol a McGinn en un cabezazo y a Marco Asensio en un mano a mano, y Konsa no conectó un cabezazo regalado en una falta lateral de Rashford. Emery acabó por los suelos, porque sabía que se le estaba escapando una remontada histórica, la que quizá le debe el fútbol por lo ocurrido contra el Barcelona en 2016.

Ahí estuvo, como mínimo, el tiempo extra, en esas tres ocasiones que se esfumaron y que, tanto en el fútbol como en la vida, no volvieron nunca. El Villa hizo un esfuerzo sobrehumano para levantar el 0-2, pero, cuando había hecho lo más difícil, le costó embocar. Algo parecido a lo que le ocurrió a Rory McIlroy en Augusta, pero sin final feliz.



FOTO: EFE

issuu-downloader.com

A ERA



forma a que l desarrollo

issuu-downloader.com



¿Hasvistoa..?
Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas


Julián Hermosa Cornejo


Anthony Bryan Cuevas Borjas


Luis Gerardo Obispo Meraz


Alejandro Salas Paredes


Ricardo Rodríguez López


Martin Torres Rodríguez


María Concepción Torres Falcón


Lilia Angélica Hernández Martínez


Paula Sustaita Correa


Jesús Ismael Sustaita Correa


Antonio de Jesús Tenorio Capetillo


Reynaldo Ortiz Zesati

Si has visto o sabes algo de estas personas escríbenos
hasvistoa.fgr.org.mx hasvistoa@fgr.org.mx 55 80 59 66 74

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos
Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.





ZOQUE
105.9 FM
SOMOS DE AQUÍ



961 615 0422
961 602 9368
961 329 8128
RADIO ZOQUE 105.9 FM

MIGUEL LÓPEZ

ENLACE CHIAPAS
LUNES A VIERNES
2:00-3:00 PM

ANÚNCIATE CON NOSOTROS
961 615 0581 EXT 114

www.grupoaschiapas.com



SE SOLICITA SECRETARIA



REQUISITOS
- Responsabilidad
- Puntualidad
- Disponibilidad de tiempo
- organizaciòn
- Conocimiento básico en computación

Enviar tu Solicitud de empleo e al whatsapp 992-109-17-59
horario 8:00- 14:00 pm y 16:00-18:00 pm

OFICINAS AMUEBLADAS



- 18 hrs mensuales de sala de juntas
- Copiadora y escaner
- Servicio de agua, energía eléctrica,
- internet y limpieza
- Circuito Cerrado (CCTV)
- Conmutador (llamadas entrantes)
- Manejo de correspondencia
- Cafetería

www.cobabusiness.com 998 483 7016

issuu-downloader.com

AMATENANGO DEL VALLE

Más ayuntamientos se suman al trabajo del CECCC para certificar a sus policías

COMUNICADO-EL SIE7E
FOTO:CORTESÍA

Tuxtla.- En un paso significativo hacia el fortalecimiento de la seguridad del Ayuntamiento de Amatenango del Valle, se llevó a cabo la firma de convenio de coordinación entre el director general del Centro Estatal de Control de Confianza Certificado del Estado (CECCC), José Alberto Llaven Villareal, y la presidenta municipal, Julieta Gómez Jiménez.

Al evento, también asistió el presidente por usos y costumbres, Salomón López Gordillo, ambas autoridades reafirmaron que el encuentro y el convenio firmado tiene como objetivo certificar a los policías municipales a través de la realización de los exámenes de control de confianza.

Más tarde, el director general del CECCC recibió la visita de Juan Gómez Morales, presidente municipal de Benemérito de las Américas, para abordar temas en materia de evaluación de control de confianza de los policías de su municipio y establecer convenio próximamente.

Con más acciones cómo está se abona al estado de paz que construye diariamente el gobernador Eduardo Ramírez Aguilar.



IGLESIA

Inician preparativos para la representación del Vía Crucis en SCLC

VANESA RODRIGUEZ-EL SIE7E
FOTO:CORTESÍA

SCLC.- Con la participación de actores provenientes de distintos barrios de la ciudad, este Jueves Santo dará inicio la tradicional representación del Vía Crucis, uno de los eventos religiosos más significativos de la Semana Santa en San Cristóbal de Las Casas.

Ciro Mazariegos González, presidente de la Cofradía de Asunción del barrio de Mexicanos, informó que la puesta en escena comenzará con los actos litúrgicos correspondientes a "La Última Cena", programada para las 9 de la noche. La actividad continuará el Viernes Santo con el recorrido del Vía Crucis, que abarcará más de dos kilómetros por las principales arterias de la ciudad.

Mazariegos estará acompañado por Héctor Alfonso Cantoral Estrada y Janeth Argueta Ruiz, quienes interpretarán los papeles de Jesús y Verónica, respectivamente. Ambos forman parte del grupo de nuevos actores que dan vida a esta tradición profundamente arraigada en la cultura local.

Se estima que aproximadamente 50 mil personas presencien el recorrido, el cual tiene una duración cercana a las tres horas. Los organizadores hacen un llamado a la ciudadanía a participar con respeto y devoción, así como a colaborar en el orden y la seguridad del evento.



TEMPORADA DE ESTIAJE

Productores tsotsiles se preparan para enfrentar la sequía en Los Altos

VANESA RODRIGUEZ-EL SIE7E
FOTO:CORTESÍA

SCLC.- Ante la inminente llegada de la temporada de estiaje, productores tsotsiles de frutas y hortalizas en Los Altos de Chiapas han comenzado a tomar medidas preventivas para asegurar el riego de sus cultivos y evitar afectaciones por la posible escasez de agua.

En ciudades como San Cristóbal de Las Casas y San Juan Chamula, los agricultores han optado por almacenar agua o contratar servicios de pipas, con la finalidad de mantener en pie sus cultivos durante los meses más secos del año. La experiencia de años anteriores, cuando la sequía provocó desabasto de agua y pérdidas en la producción, ha motivado a los campesinos a anticiparse.

Un productor local detalló que cultivos como calabaza, chayote, elote, acelga, repollo, rábano y lechuga requieren riego y atención constante, especialmente en época de estiaje. Durante un recorrido por los mercados de la región, se pudo constatar que frutas y verduras siguen manteniéndose frescas, gracias al compromiso y esfuerzo diario de hombres, mujeres y jóvenes del campo.

En el caso particular de San Juan Chamula, algunos productores han logrado mantener una producción estable durante todo el año mediante el uso de pozos profundos destinados exclusivamente al riego. A pesar de los desafíos que impone la temporada seca, los agricultores indígenas han demostrado una fuerte capacidad de organización para salvaguardar sus cultivos y garantizar el suministro de alimentos en sus comunidades.



issuu-downloader.com

La Pobreza farmacéutica:



EL SIE7E
salud en la red
La salud desde una visión integral al mundo
–sanitaria, económica, social, cultural–
por Vanessa Traconis Quevedo



una deuda pendiente con los derechos humanos

VANESSA TRACONIS QUEVEDO-
EL SIE7E

La salud es uno de los pilares fundamentales del desarrollo humano y social. No obstante, en muchas comunidades de Chiapas y en México, como en muchos rincones del mundo, la lucha por acceder a medicamentos y tratamientos básicos evidencia una problemática que va más allá de la mera carencia sanitaria: es una cuestión de derechos humanos y dignidad.

La denominada "pobreza farmacéutica" no solo afecta la calidad de vida de quienes no pueden cubrir sus necesidades de salud, sino que también expone la fragilidad de sistemas que se han comprometido a garantizar el bienestar integral de la población, convirtiéndose en una realidad que duele.

En cifras recientes, diversas organizaciones nacionales e internacionales han alertado sobre el acceso limitado o nulo a medicamentos esenciales que enfrenta una parte importante de la población mexicana. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) y estudios de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), en algunas regiones hasta el 40% de los hogares se ve obligado a recurrir a ventas informales o a esquemas de ahorro improvisados para costear tratamientos médicos básicos. Esta situación se intensifica en contextos de alta vulnerabilidad social y en zonas rurales, donde la infraestructura sanitaria es deficiente y el apoyo institucional resulta insuficiente.

No podemos dejar de mencionar el reciente informe del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), que revela que más del 45% del gasto total en salud en México proviene directamente del bolsillo de las familias. En las zonas más marginadas, este gasto puede representar hasta el 30% del ingreso mensual, lo que obliga a muchas personas a endeudarse o, en el peor de los casos, a renunciar por completo al tratamiento. Por su parte, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022 reporta que el 24% de la población mexicana que necesitó medicamentos no los obtuvo, cifra que se eleva significativamente en comunidades rurales e indígenas.

En el caso particular de Chiapas, la situación es especialmente crítica: más del 35% de la población carece de acceso efectivo a servicios de salud. Además, de acuerdo con el INEGI (2021), solo el 55% de los habitantes en zonas rurales cuenta con algún tipo de acceso a instituciones de salud, en contraste con el 82% en áreas urbanas. Esta desigualdad territorial se traduce en una brecha profunda en el acceso a medicamentos y tratamientos esenciales, lo cual a su vez limita el acceso a otros derechos fundamentales, comprometiendo la posibilidad de una vida digna y con calidad.

El impacto de esta situación trasciende la mera falta de medicamentos. La incapacidad para acceder a tratamientos adecuados tiene consecuencias directas en la salud física, pero también en la salud mental, económica, social y cultural de las personas. Quienes sufren los embates de la pobreza farmacéutica están condenados a perder no solo años de vida, sino también oportunidades para participar plenamente en la vida comunitaria y contribuir al desarrollo de sus propias regiones.

Desde una perspectiva sanitaria, la ausencia de medicamentos correctos, oportunos y de calidad puede convertir enfermedades comunes en amenazas de salud pública. Enfermedades crónicas, degenerativas y agudas se intensifican, generando presión sobre un sistema de salud ya debilitado. Económicamente, los altos costos de fármacos importados o subsidiados de forma limitada obligan a muchas familias a tomar decisiones difíciles, priorizando tratamientos en detrimento de otras necesidades básicas como educación o alimentación.

En el ámbito social, la desigualdad se refuerza a sí misma: comunidades afectadas por la pobreza farmacéutica quedan relegadas en términos de acceso a oportunidades y servicios, perpetuando ciclos de exclusión y vulnerabilidad. Culturalmente, además, se genera una brecha en el entendimiento y valoración del cuidado de la salud, donde el conocimiento sobre prevención y tratamiento se ve eclipsado por la realidad de la imposibilidad de acceder a ellos.

Desde la dimensión económica y laboral, la pobreza farmacéutica también genera un impacto silencioso pero profundo. La imposibilidad de acceder a medicamentos oportunos deriva en el agravamiento de enfermedades prevenibles o tratables, lo que se traduce en altas tasas de ausentismo laboral, disminución de la productividad y, en muchos casos, en la salida definitiva del mercado laboral. Esto afecta tanto a trabajadores formales como informales, especialmente en regiones con alta marginación donde las familias dependen de uno o dos ingresos. Además, la carga económica de enfermedades no tratadas recae directamente en los hogares, debilitando su estabilidad financiera y reduciendo su capacidad de inversión en educación, vivienda o emprendimiento. Así, la falta de acceso a medicamentos no solo vulnera la salud individual, sino que perpetúa un círculo de pobreza multidimensional y multifactorial y exclusión que frena el desarrollo económico de comunidades enteras.

Bajo esta mirada integral, es innegable que la pobreza farmacéutica constituye una violación a los derechos humanos. El acceso a la salud es reconocido internacionalmente como un derecho fundamental, y la carencia de medicamentos esenciales empobrece la posibilidad de disfrutar de una vida digna y productiva. La Declaración Universal de Derechos Humanos y otros instrumentos internacionales hacen un llamado a la igualdad, la justicia y el respeto a la dignidad humana; sin embargo, en muchos casos la brecha entre estos ideales y la realidad es alarmante, convirtiéndose en la deuda pendiente con los derechos humanos.

La situación en Chiapas y en diversas comunidades a nivel nacional demanda una respuesta urgente y coordinada que involucre tanto al sector público como al privado. Es necesaria la inversión en infraestructura sanitaria, en la formación y capacitación de personal médico con calidad humana, así como en el desarrollo de estrategias que permitan la producción y distribución de medicamentos a precios asequibles. Iniciativas a nivel estatal y federal deben articular acciones que integren políticas de salud con objetivos de desarrollo social y económico, orientadas a cerrar la brecha que impacta directamente en el ejercicio de los derechos humanos.

Las cifras evidencian una deuda moral y social que no puede seguir postergándose. Cada dato representa a ciudadanos cuyas vidas se ven comprometidas día a día, reflejando fallas en el sistema y la necesidad urgente de redireccionar recursos y energías hacia un modelo de salud que sea realmente inclusivo y respetuoso de los derechos humanos.

Es imperativo que tanto autoridades locales como nacionales, junto a organizaciones internacionales, sector empresarial y sociedad civil, unan esfuerzos para transformar la realidad de la pobreza farmacéutica. La salud es un derecho, y garantizar el acceso a medicamentos es sinónimo de promover la dignidad humana, la equidad y el desarrollo sostenible.

La lucha contra este flagelo debe ser vista desde una perspectiva integral: mejorar la salud pública implica también combatir la pobreza, fortalecer la economía y rescatar la riqueza cultural de nuestras comunidades. En este contexto, se aboga por:

1. Políticas públicas efectivas: La implementación de programas que faciliten el acceso a fármacos y la creación de redes de salud comunitaria que actúen de manera preventiva y correctiva.
2. Inversiones estratégicas: Canalizar recursos hacia la distribución local de medicamentos, estableciendo alianzas entre gobiernos y el sector privado que favorezcan la investigación y la innovación.
3. Conciencia social: Fomentar campañas informativas y educativas que permitan a la comunidad reconocer sus derechos y participar activamente en la construcción de soluciones sostenibles.

Hoy, más que nunca, es crucial tomar conciencia de que el verdadero desarrollo social se mide por la capacidad de un país para cuidar de sus ciudadanos, garantizando acceso a la salud y, por ende, fortaleciendo la dignidad humana. Llamamos a todas las instancias, desde donantes, empresas hasta organismos internacionales, a sumarse a esta causa y contribuir con iniciativas que transformen la realidad de miles de personas que cada día enfrentan la incertidumbre de no saber si podrán acceder a un medicamento vital.

Nuestra sociedad se define por la forma en que cuidamos a los más vulnerables. Por ello, es urgente convertir la indignación en acción, la estadística en oportunidades y la deuda pendiente en una promesa cumplida de bienestar y justicia. La lucha contra la pobreza farmacéutica es, en definitiva, una lucha por el derecho a vivir con dignidad, y este compromiso nos convoca a todos en un esfuerzo colectivo que trascienda ideologías y barreras regionales.

issuu-downloader.com

CIENCIA

¿Es peligroso nadar después de comer?

AGENCIA ID -EL SIE7E
FOTO:AGENCIA ID

CDMX.- Durante décadas, muchas familias han repetido la advertencia: “no te metas a nadar justo después de comer”. Esta regla no escrita se convirtió en parte del imaginario colectivo, al grado de que muchos aún la consideran una norma de seguridad básica. Sin embargo, investigaciones recientes y la opinión de especialistas contradicen esta creencia.

Un mito con raíces antiguas

Según la Cruz Roja Americana, nadar después de comer no representa un riesgo significativo de ahogamiento ni de complicaciones graves de salud. Lo que sí podría ocurrir, en algunos casos, es una ligera incomodidad estomacal o náuseas. Esta organización desmiente el mito, aclarando que no hay evidencia científica sólida que lo respalde.

El origen de esta creencia se remonta al manual original de los Boy Scouts, publicado en 1908. En ese texto, titulado Scouting for Boys y escrito por Robert Baden-Powell, se advertía que bañarse tras comer podía causar calambres severos y derivar en ahogamientos. Aunque bien intencionada, esta advertencia no estaba basada en estudios científicos.

Lo que dicen los expertos hoy

Con el paso del tiempo, esta idea se mantuvo viva por costumbre más que por evidencia médica. El doctor Matthew Badgett, especialista en medicina interna y pediatría en la Cleveland Clinic, explicó en entrevista con Food and Wire que el cuerpo mantiene suficiente flujo sanguíneo para los músculos incluso después de comer. Por tanto, no hay razón fisiológica para impedir nadar tras una comida.

En 2024, la Cruz Roja reafirmó esta postura, asegurando que tanto los nadadores recreativos como los profesionales pueden ingresar al agua dentro de la primera hora tras ingerir alimentos sin poner en riesgo su salud. La incomodidad, si ocurre, es más una excepción que una regla.

Un estudio de los Institutos Nacionales de Salud señaló que la sensación de náusea podría deberse al esfuerzo físico durante la digestión, ya que el cuerpo redirige sangre a los músculos. Además, la posición horizontal al nadar puede dificultar la digestión, pero esto no representa un peligro real.

Qué alimentos evitar antes de nadar

Aunque no hay una regla estricta de tiempo, los especialistas sí sugieren cuidar qué se consume antes de nadar. Investigadores de la Universidad de Harvard encontraron que los alimentos muy grasosos, picantes o ricos en fibra, así como bebidas alcohólicas y con cafeína, pueden generar malestares como diarrea o náuseas.

Por otro lado, optar por carbohidratos y proteínas ligeras puede brindar la energía necesaria sin causar molestias estomacales. El doctor Badgett también recomienda mantenerse bien hidratado, ya que el cuerpo pierde líquidos durante la natación, aunque no sea tan evidente como al sudar fuera del agua.

Para quienes practican natación de forma intensa o competitiva, la planificación alimenticia debe ser más cuidadosa. Según el NIH, los carbohidratos son clave para mantener el rendimiento, mientras que las proteínas ayudan en la recuperación muscular.

Cuidado con el alcohol antes de nadar

Un punto importante que subrayan los expertos es evitar el alcohol antes de entrar al agua. Según el Instituto Nacional sobre Abuso de Alcohol y Alcoholismo, el consumo de estas bebidas puede afectar la coordinación motora y el juicio, aumentando considerablemente el riesgo de accidentes, sobre todo en ambientes como ríos o el mar, donde hay corrientes impredecibles.

La hidratación también juega un papel fundamental. Beber café antes de nadar podría deshidratar, especialmente si se combina con exposición al sol. En cambio, el agua natural y bebidas con electrolitos son opciones más seguras para acompañar un día de actividad acuática.

En resumen, nadar después de comer no es peligroso para la mayoría de las personas. Lo importante es observar cómo se siente el cuerpo, evitar comidas muy pesadas y mantenerse bien hidratado. Con estos cuidados simples, es posible disfrutar del agua sin preocupaciones.

ESTUDIO

El glutamato, ¿sabor que engancha?

AGENCIA ID-EL SIE7E
FOTO:AGENCIA ID

CDMX.- Con el aumento en el consumo de alimentos ultraprocesados y los altos índices de sobrepeso y obesidad, expertos advierten sobre el papel del glutamato monosódico (GMS), un aditivo que activa mecanismos neuronales de recompensa similares a los de ciertas drogas.

Se trata de un concentrado que se extrae de plantas como el betabel o la caña de azúcar, y cuya función en la industria es hacer que la lengua resulte más receptiva a los condimentos, a pesar de que por sí solo tiene un sabor desagradable.

Un estudio de la Universidad Oberta de Catalunya denominado “Enganchados al glutamato”, consultado por el Laboratorio de Datos contra la Obesidad (LabDO), señala que éste se esconde bajo 50 nombres diferentes, entre los que destacan: E-621, MSG, extracto de levadura, proteína hidrolizada, ácido glutámico y caseinato de sodio o de calcio, y afirma que su consumo promedio es de entre 5 y 12 gramos diarios.

Asimismo, refiere que esta sustancia activa un conjunto de neuronas de nuestro cerebro que constituyen lo que llamamos sistema nervioso del refuerzo, que provoca, entre otras cosas, que la conducta se vuelva a repetir. Y según expertos, los individuos que consumen alimentos con glutamato tienen más tendencia a comer productos que lo contienen, generando voracidad en el individuo.

Se utiliza en restaurantes y lugares de comida rápida, en muchos alimentos procesados y envasados, perros calientes, carnes de almuerzo, así como en aderezos para ensaladas, mayonesa, kétchup y salsa barbecue, pizzas congeladas y fideos instantáneos; para preparar salsas, quesos y lácteos, así como productos cárnicos y horneados, lo que ha impulsado su expansión, asegura un artículo publicado en Harvard Health Publishing.

En los últimos 40 años, la industria alimentaria ha aumentado la producción del GMS, de 200 mil toneladas a 3 millones de toneladas. Y de acuerdo a un análisis de Data Bridge Market Research, el mercado mundial del glutamato monosódico crecerá a una tasa compuesta anual del 4,90% para 2029, derivado de la alta demanda de productos ultraprocesados.

Por su parte, los detractores del GMS aseguran que existen investigaciones en las que se relaciona su consumo con síntomas como dolor de cabeza, enrojecimiento, sudoración, falta de sensibilidad, dolor en el pecho, náuseas o debilidad, además de que puede provocar cierta toxicidad a nivel neuronal y hepático.

Sin embargo, diversos organismos sanitarios como la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), el Comité Mixto FAO/OMS de Expertos en Aditivos Alimentarios (JECFA) y la Food and Drug Administration de Estados Unidos de América (FDA) consideran que el glutamato es seguro, siempre y cuando se tengan en cuenta las cantidades diarias sugeridas de 30 miligramos por kilo de peso corporal.

issuu-downloader.com

Última **hora**



"Durante la celebración y entrega de este reconocimiento estuvieron presentes la representante de Guinness World Record en México, Ingrid Rodríguez Borja, así como la secretaria de Turismo en México, Josefina Rodríguez Zamora, y la gobernadora de Guerrero, Evelyn Salgado.

Por cinco millones de saltos de cabeza, clavadistas de Acapulco reciben récord Guiness

EFE-EL SIE7E
FOTO:EFE

Acapulco.- Los clavadistas (saltadores) de la Quebrada, un acantilado de 35 metros de altura en el puerto de Acapulco, sur de México, recibieron este martes el certificado de récord Guiness por cinco millones del salto de cabeza más alto del mundo.

Desde 1934, los clavadistas han convertido ese acantilado en uno de los sitios más visitados, emblemáticos e importantes en México y ahora, tras el paso y fuerte golpe de dos huracanes en 2023 y 2024, buscan volver a promover el sitio y a Acapulco a nivel internacional.

Los saltadores escalan una enorme pared de roca, esperan la marea precisa y se lanzan desde una altura de 35 metros hacia las olas del Pacífico, a una entrada de 7 metros de ancho y 4 metros de profundidad.

En el espectáculo de este martes, especial por el certificado Guinness, se cumplieron 12 clavados, entre ellos de una joven y dos hombres menores de edad.

El clavado (salto) número cinco millones lo realizó Amadeo Alcocer, quien desde los 12 años comenzó a practicar y ahora con 18 años es un clavadista profesional.

Alcocer aseguró que se sentía contento de ser el elegido para realizarlo. "Me hace sentir muy feliz, muy contento por ser parte de la agrupación y de ser acapulqueño", comentó a medios.

Recordó que en su preparación previa al salto, unos segundos antes, pasó a un altar de la Virgen de Guadalupe a encomendarse, sobre todo en esta ocasión, pues portaría una capa con el logotipo del récord.

También dijo que había practicado mucho durante los últimos días. "El salto con esta capa es más complicado porque eso da muchos nervios y pueden apreciar que hace mucho viento y desestabiliza mucho el clavado", señaló.

El presidente de la asociación de Clavadistas de la Quebrada, Gustavo Gatica Gorostieta comentó que la obtención de este récord se dio gracias al esfuerzo, el sacrificio y la pasión que ha dejado cada uno de los integrantes durante más de 90 años.

"Ha sido un esfuerzo muy grande de todos los compañeros aquí presentes, que hemos derramado lágrimas, sudor, esfuerzo, dolor, sacrificio y miedo porque muchas veces al estar cerca de ese acantilado, al querer saltar miles de veces y siempre con la precaución y el temor, además lo hacemos siempre con el amor y la dedicación a nuestro trabajo y para promocionar a la Quebrada, Acapulco y Guerrero, que se lo merecen", detalló.

Durante la celebración y entrega de este reconocimiento estuvieron presentes la representante de Guinness World Record en México, Ingrid Rodríguez Borja, así como la secretaria de Turismo en México, Josefina Rodríguez Zamora, y la gobernadora de Guerrero, Evelyn Salgado.

Salgado señaló que cumplir ese salto, desde 35 metros de altura, los clavadistas alcanzan una velocidad de hasta 90 kilómetros por hora, por lo que era un reconocimiento especial a todos los saltadores.

Además, dijo que este récord no es un logro deportivo, sino un símbolo de resiliencia de todo el puerto por lo que ha sufrido en estos últimos años, con pandemia y los huracanes Otis y John. Ahora volverá a estar en los ojos del turismo mexicano internacional.



MIGRANTES

Trump se plantea ofrecer dinero a indocumentados para que abandonen Estados Unidos

EFE-EL SIE7E
FOTO:EFE

Washington.- El presidente de EE.UU., Donald Trump , dijo este martes en una entrevista con Fox News que se plantea la posibilidad de lanzar un programa dirigido a los inmigrantes indocumentados en el que se les pague para que salgan "voluntariamente" de Estados Unidos. "Queremos hacer un programa de autodeportación (...) No he determinado qué vamos a hacer, pero vamos a darles una ayuda económica (a los migrantes en situación irregular en Estados Unidos). Les vamos a dar algo de dinero y un billete de avión y vamos trabajar con ellos", indicó el mandatario.

"Si son buenos, si queremos que regresen, trabajaremos con ellos para que regresen tan rápido como podamos" de manera legal, agregó.

Desde su llegada a la Casa Blanca el pasado enero, Trump ha prometido llevar a cabo la mayor deportación de inmigrantes indocumentados en la historia de EE.UU., reforzando la presencia militar en las zonas fronterizas con México y aumentando en masa el número de arrestos y expulsiones.

Entre las acciones más agresivas de Trump para acelerar las deportaciones y proyectar mano dura contra la migración está el envío a una megacárcel en El Salvador de más de 200 personas, en su mayoría migrantes venezolanos sin historial delictivo, de acuerdo con un informe de la cadena CBS.

El Gobierno invocó una ley del siglo XVII, conocida como la Ley de Enemigos Extranjeros, para justificar estas expulsiones. Varias organizaciones en defensa de los derechos humanos han presentado ya demandas en los tribunales para contrarrestar el uso de esta norma.



issuu-downloader.com

Selva política

*Ante el Reordenamiento Económico Mundial, México Muestra Unidad y Fuerza
*Preparan Iniciativa, Para Garantizar Derechos de Consumidores de Internet

MIGUEL BARBA-EL SIE7E

El presidente de la Junta de Coordinación Política y coordinador del grupo parlamentario de Morena, diputado Ricardo Monreal Ávila, afirmó que ante el intento de la administración del presidente Trump de reconfigurar el ordenamiento político y económico no solo dentro de Estados Unidos, sino también en sus relaciones con el mundo, México no puede ni debe actuar por impulsos. "La soberanía se defiende con inteligencia, no con bravuconadas".

En un mensaje emitido en sus redes sociales, el legislador enfatizó que "hoy más que nunca debemos mostrar unidad como nación y confiar en nuestras instituciones, y en nuestra jefa de Estado, la Presidenta Claudia Sheinbaum, porque unidos va a ser más difícil que nos sigan embatiendo, va a ser más difícil que nos ataquen; unidos vamos a resistir los embates de los gobiernos hostiles".

Aseveró que, en este contexto, la correcta política exterior de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, demuestra ser fundamental. "Con calma, mesura y firmeza diplomática, nuestro gobierno ha sabido navegar estas aguas turbulentas, privilegiando siempre el diálogo y la defensa de nuestros intereses nacionales".

Mencionó que ayer México sufrió nuevamente un embate del presidente Trump al anunciar que habría de imponer aranceles al jitomate mexicano "lo que nos afectará gravemente de permitirlo. Por eso es importante que caminemos en unidad, que caminemos en esta actitud de cohesión con la Presidenta Claudia Sheinbaum".

Refirió que en el ámbito económico se han generado serias dudas sobre el atractivo del dólar como reserva global. Esto, dijo, lo ha aprovechado bien el gobierno chino que hace poco decidió reducir significativamente su tenencia de bonos del Tesoro estadounidense, decisión que fue interpretada como un signo de desconfianza y que orilló a la administración Trump a reconsiderar su decisión de imponer aranceles globales.

¿Qué significa esto para México?, inquirió Monreal Ávila y consideró que "debemos analizar con serenidad este escenario. "Las divisiones internas en Estados Unidos, los frenos institucionales y las presiones económicas son factores que juegan a nuestro favor. No estamos ante un poder absoluto, sino ante una administración que, por más retórica que use, enfrenta límites concretos", enfatizó.

Indicó que desde el Poder Judicial, jueces federales y cortes de apelaciones han frenado medidas clave de Trump, como su intento de eliminar la ciudadanía por nacimiento, o sus órdenes ejecutivas migratorias más radicales; incluso, su polémico plan de desmantelar agencias federales, como la USAID, ha sido bloqueado por tribunales que protegen los derechos laborales y el Estado de derecho. "En el Congreso, aunque controlado por los republicanos, han surgido fisuras significativas".

Agregó que la reciente resolución del Senado para revocar aranceles a Canadá, apoyada incluso por senadores republicanos, es un claro mensaje: "el Legislativo no renunciará a su papel constitucional en política comercial".

Monreal Ávila expuso que existen proyectos, impulsados tanto por republicanos como por demócratas, que buscan limitar el poder del presidente para establecer aranceles de manera unilateral, "hay que evitarlo, algo así ha generado guerras comerciales y está generando un gran colapso en el mundo".

Puntualizó que la sección 8 del artículo I de la Constitución estadounidense establece que la facultad de regular el comercio exterior pertenece al Congreso como en México, no es el Ejecutivo. Cada arancel impuesto por decisión presidencial erosiona un contrapeso, borra una línea constitucional y debilita el principio de legalidad".

En otro tema, ayer la diputada Montserrat Ruiz Páez (Morena) planteó una iniciativa para prohibir la mal llamada Política de Uso Justo (PUJ), y así evitar abuso por parte de las empresas de Internet y garantizar los derechos de los consumidores.

En rueda de prensa, recordó que el pasado 2 de abril, Totalplay anunció un cambio radical en sus planes de internet residencial, la empresa propiedad de Grupo Salinas informó que a partir del 15 de abril todos sus paquetes que fueron vendidos como ilimitados tendrían un tope de datos.

Por tal motivo, propuso una adición al artículo 146 Bis y se reforman los artículos 3 y 298 de la Ley Federal de Telecomunicaciones y Radiodifusión y el artículo 10 de la Ley Federal de Protección al Consumidor, en materia de prohibición de políticas de uso justo en servicios de internet residencial.

Explicó que la PUJ es la regulación que limita la velocidad de navegación de internet residencial cuando se alcanza un umbral de consumo de datos, y actualmente, diversas empresas concesionarias y autorizadas aplican discrecionalmente estas políticas, las cuales contradicen claramente lo establecido en el artículo 6° constitucional que consagra el acceso a internet como un derecho fundamental, universal, continuo y sin limitaciones arbitrarias.

Esta reforma busca prohibir de manera explícita dichas prácticas, generando certeza jurídica, protección económica y garantizando el respeto pleno del derecho al acceso universal a internet, aseveró.

De salida les informaos que tras el transfeminicidio de Sara Millerey González, ocurrido el pasado 4 de abril en Antioquia, Colombia, y que ha provocado un amplio rechazo, la diputada Mónica Sandoval Hernández (PRI) condenó este hecho, y criticó que el Plan Nacional de Desarrollo (PND) 2025-2030, presentado por el Ejecutivo Federal, avalado por la mayoría, no incluya a la comunidad LGBTTTIQ+.

"El transfeminicidio de Sara Millerey González es un hecho lamentable e indignante, no sólo por la violencia y odio que ingenerablemente acompañó el suceso, sino porque es un hecho que nos obliga a poner atención y con firmeza encabezar esfuerzos para erradicar todos los tiempos de violencia contra cualquier persona", manifestó.

En conferencia de prensa, acompañada de colectivos de mujeres trans, urgió a las autoridades del país a implementar protocolos de prevención y campañas informativas, pues de acuerdo con el monitoreo de muertes trans, emitido por la Transgender European, de octubre de 2023 al septiembre de 2024, América Latina rebasó los más de 230 transfeminicidios.

Refirió que el primer lugar donde se registran más transfeminicidios lo ocupa Brasil, seguido de México y Colombia. "En los últimos tres años México registra más de 70 transfeminicidios, 61 en 2024 y 7 en lo que va 2025", indicó.

En ese sentido, Sandoval Hernández cuestionó que el Plan Nacional de Desarrollo 2025-2030, invisibilice a la población trans; constituye un grave retroceso para la comunidad.

"Un Plan Nacional de Desarrollo que no incluye a la comunidad LGBTTTIQ+, mecanismos de acceso a un trabajo digno, a la justicia sin discriminación, un PND sin la expedición de protocolos en materia de seguridad, así como de educación integral de la sexualidad y vivienda digna para ellas", aseveró.

Además, dijo, no refleja los compromisos de campaña de la Presidenta en torno a los programas de salud específicos para la población LGBTTTIQ+.

La priista subrayó que, como secretaria de la Comisión de Diversidad, buscará abrirle las puertas a esta comunidad y adelantó que trabaja en reformas en favor las mujeres trans. "Las y los diputados del PRI levantamos la voz y damos la lucha porque no es posible que hagan esto. Para Morena no hay diversidad", expresó.

Hizo un llamado a las autoridades del país para realizar las acciones necesarias y evitar que se sigan cometiendo crímenes de odio como el transfeminicidio, por ello presentará una iniciativa en la materia en conjunto con la comunidad LGBTTTIQ+.

"Ya nos estamos uniendo, abrí mesas de trabajo con toda la comunidad; ya se está trabajando en eso y en donde todas, todos y todes van a participar, su voz importa", expresó.

Denise Valverde, presidenta de la organización Reparación Histórica y Respetrans, lamentó el asesinato de la mujer trans en Colombia y que este suceso haya sido filmado; no puede haber este tipo de deshumanización.

"Es indignante el video donde esta mujer es asesinada y se burlan todavía de ella. En México no lo vamos a permitir, nos vamos a defender unas con otras, aquí vamos a poner barreras porque nosotras nos queremos y nos queremos vivas todas nosotras. Así que vamos a levantar la voz y a poner un alto a este salvajismo que está ocurriendo en Latinoamérica y en nuestro país", enfatizó.

Megan García, activista y luchadora social sostuvo que las vidas trans importan, pues tiene una ley de identidad de género ganada, por lo que convocó a las organizaciones civiles a nivel internacional a alzar la voz y exigir justicia por el asesinato de Sara Millerey.

"México, como bien lo dijeron, somos el segundo país alto en violencia, no podemos permitir esto. Sara, donde quiera que estés, tu voz va a ser escuchada a nivel internacional y vamos a exigir justicia y vas a ser escuchada", mencionó.

Las activistas trans acusaron que los avances para la prevención, eliminación de la violencia y asesinatos contra este sector, no han sido suficientes, por lo que exigieron al Gobierno Federal la creación de un registro de las personas trans que esté enlazado con las autoridades de seguridad y procuración de justicia de los tres órdenes de gobierno.

Además, solicitaron se cree una Fiscalía Especializada de Investigación en agravio de las personas trans, la cual sea integrada por personal ministerial, policía de investigación y peritos en la comunidad trans.

Asimismo, demandaron la creación de Instituto de la Diversidad Sexual en donde se imparta asesoría jurídica y psicológica a integrantes de la comunidad LGBTTTIQ+ y refugios para las personas trans.

También, pidieron la implementación de programas de empleo con inclusión laboral para las mujeres trans y promover políticas públicas para que este grupo poblacional pueda ingresar a programas de educación inclusiva dentro del modelo educativo.

Rugidos

Beneficios

Convencido de la importancia que representa la Inteligencia Artificial en todos los órdenes y áreas del servicio público, el gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum anunció que prepara ya un laboratorio nacional de ésta que es, sin duda alguna, la red de redes de la internet.

El alto nivel de preparación académica que tiene el gabinete legal y ampliado de la actual presidenta de México, derivó en el respaldo para utilizar esta herramienta en buena parte de las funciones que todo gobierno tiene la obligación de brindar a los ciudadanos.

El ahorro y eficiencia en el presupuesto y servicios, resentirán de manera favorable la puesta en marcha de esta herramienta que sin duda, elevará la atención y calidad del desempeño de cada una de las secretarías de Estado las cuales registran una mayor demanda de servicios.

Habrá que esperar la dirección y utilidad que de el gobierno, a esta red las cual sigue sorprendiendo por los alcances que tiene.

EL CARTÓN



La frase del día

"Es una acusación sin fundamento de los productores de jitomate de Florida..."

El secretario de Agricultura y Desarrollo Rural, Julio Berdegué, al considerar que hay tiempo para entablar el diálogo sobre esta cuota compensatoria de 20.91 por ciento al precio de los jitomates mexicanos impuesta por Estados Unidos.

issuu-downloader.com

EL SIE7E®
EL MEDIO DE TODAS LAS VOCES DE CHIAPAS
· MIÉRCOLES · 16 DE ABRIL DE 2025 · AÑO 14 · Nº. 4864 · 32 PÁGINAS · VALOR $7.00 · WWW.SIE7EDECHIAPAS.COM ·







Villa Murano®
HOTELES · CHIAPAS

CALLE EJÉRCITO NACIONAL #42, BARRIO DEL CERRILLO, SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS
9671819391 9676882653 RESERVA@VILLAMURANO.COM.MX
WWW.HOTELVILLAMURANO.COM.MX
HOTELVILLAMURANO @VILLAMURANO @VILLAMURANO HVILLAMURANO

issuu-downloader.com